

WEST COAST TULSA

Chorégraphe : Javier Rodriguez Gallego / Février 2014

Niveau : Novice

Danse en ligne - 32 comptes - 2 murs

Musique : **Tulsa Time, de Don Williams** / 114 BPM, introduction 2x8 comptes

Section 1 STEP, WALK FORWARD TWICE, ANCHOR STEP, WALK BACK TWICE, COASTER STEP

&1-2 Pas PG légèrement arrière - pas PD avant - pas PG avant

3&4 ROCK PD derrière PG - revenir sur PG - revenir sur PD

5-6 Pas PG arrière - pas PD arrière

7&8 COASTER STEP G : reculer Ball PG - pas Ball PD à côté du PG - pas PG avant

Section 2 WALK, ¼ TURN STEP, SAILOR TOUCH WITH ½ TURN, TOUCH TWICE, ½ TURN BOUNCING HEELS

1-2 Pas PD avant - 1/4 de tour D & pas PG côté G **3:00**

3&4 1/4 de tour D & croiser PD derrière PG - 1/4 de tour D & pas PG côté G - pointer PD avant **9:00**

&5 Pas PD à côté du PG - pointer PG avant

&6 Pas PG à côté du PD - pointer PD avant

7-8 BOUNCE des talons avec 1/4 de tour G - BOUNCE des talons avec 1/4 de tour G (appui PD) **3:00**

Section 3 COASTER CROSS, ¼ TURN WITH HIP BUMPS, KICK BALL STEP TWICE

1&2 COASTER CROSS : reculer Ball PG - pas Ball PD à côté du PG - croiser PG devant PD

3& Pointer PD côté D & BUMP hanche à D - BUMP hanche à G

4 1/4 de tour G & BUMP hanche vers l'arrière, genou D fléchi (appui PD) **12:00**

5&6 KICK PG avant - pas Ball PG à côté du PD - pas PD avant

7&8 KICK PG avant - pas Ball PG à côté du PD - pas PD avant

Section 4 FORWARD ROCK, TOUCH BACK-UNWIND ½ TURN, KICK BALL HEEL TWICE

1-2 ROCK PG avant - revenir sur PD

3-4 Pointer PG arrière - 1/2 tour G (appui PG) **6:00**

5&6 KICK PD avant - pas Ball PD à côté du PG - TOUCH talon G avant

& Pas PG à côté du PD

7&8 KICK PD avant - pas Ball PD à côté du PG - TOUCH talon G avant

West Coast Tulsa



Count: 32 **Wall:** 2 **Level:** Improver
Choreographer: Javier Rodriguez Gallego (Feb 2014)
Music: "Tulsa Time" by Don Williams

Dedicated to Vic La Gardiole Association and Frédérique

STEP, WALK FORWARD TWICE, ANCHOR STEP, WALK BACK TWICE, COASTER STEP

- & - Step left slightly back
- 1 - Step right forward
- 2 - Step left forward
- 3 - Step right behind left and rock back
- & - Recover to left
- 4 - Rock right back
- 5 - Step left back
- 6 - Step right back
- 7 - Step left back
- & - Step right beside left
- 8 - Step left forward

WALK, ¼ TURN STEP, SAILOR TOUCH WITH ½ TURN, TOUCH TWICE, ½ TURN BOUNCING HEELS

- 1 - Step right forward
- 2 - ¼ turn right, step left to left side (3:00)
- 3&4 - Sailor touch ½ turn right, stepping right-left-right (9:00)
- & - Step right beside left
- 5 - Touch left forward
- & - Step left beside right
- 6 - Touch right forward
- 7 - Bounce heels and ¼ turn left
- 8 - Bounce heels and ¼ turn left (weight on right) (3:00)

COASTER CROSS, ¼ TURN WITH HIP BUMPS, KICK BALL STEP TWICE

- 1 - Step left back
- & - Step right beside left
- 2 - Cross left over right
- 3 - Touch right to side, bump hips right
- & - Bump hips left
- 4 - ¼ turn left, bump hips back, bending right knee.(weight on right) (12:00)
- 5 - Kick left forward
- & - Step left next to right
- 6 - Step right forward
- 7 - Kick left forward
- & - Step left next to right
- 8 - Step right forward

FORWARD ROCK, TOUCH BACK-UNWIND ½ TURN, KICK BALL HEEL TWICE

- 1 - Rock forward on left
- 2 - Recover onto right
- 3 - Touch left toe back
- 4 - ½ turn left (weight on left) (6:00)
- 5 - Kick right forward
- & - Step right next to left
- 6 - Touch left heel forward
- & - Step left next to right
- 7 - Kick right forward
- & - Step right next to left
- 8 - Touch left heel forward

Start Again and enjoy it

Contact - e-mail: franjaroga42@hotmail.com