



# TRAIN WRECK

(Août 2021)

Chorégraphe : Niels Poulsen (DANEMARK)

Niveau : novice-intermédiaire Temps : 48 Murs : 2 BPM : 180 Tags : 3 Intro : 48 temps

Musique : Can't Let Go – Jill King (USA) - Album : Somebody New (2008)

[1 - 8] STOMP R FORWARD, STOMP L TOGETHER, MONTEREY ¼ RIGHT, R HEEL HOOK

- 1.2 *STOMP* PD avant, *STOMP* PG à côté du PD  
3.6 *TOUCH* pointe PD à D, ¼ de tour à D & pas PD à côté du PG, *TOUCH* pointe PG à G, pas PG à côté du PD (*Monterey ¼ de tour*) **3h00**  
7.8 *TOUCH* talon PD, *HOOK* talon PD devant jambe PG

[9 - 16] FORWARD TAP, BACK KICK, RIGHT BACK LOCK STEP, HOLD

- 1.4 Pas PD avant, *TAP* pointe PD derrière PG, pas PG arrière, *KICK* PD avant  
5.8 Pas PD arrière, *LOCK* PG devant PD, pas PD arrière, *HOLD*

[17 - 24] BACK MAMBO ½ RIGHT, HOLD, BACK MAMBO ¼ LEFT, HOLD

- 1.4 *ROCK STEP* PG arrière, revenir sur PD avant, ½ tour à D & pas PG arrière, *HOLD* **9h00**  
5.8 *ROCK STEP* PD arrière, revenir sur PG avant, ¼ de tour à G & pas PD à D, *HOLD* **6h00**

[25 - 32] LEFT BACK ROCK SIDE, HOLD, RIGHT BACK ROCK SIDE, HOLD

- 1.4 *ROCK STEP* PG arrière, revenir sur PD avant, grand pas PG à G, *HOLD*  
5.8 *ROCK STEP* PD arrière, revenir sur PG avant, grand pas PD à D, *HOLD*

[33 - 40] BEHIND SIDE CROSS, SWEEP, WEAVE, SWEEP

- 1.4 *CROSS* PG derrière PD, pas PD à D, *CROSS* PG devant PD, *SWEEP* PD à D (*arrière-avant*)  
5.8 *CROSS* PD devant PG, pas PG à G, *CROSS* PD derrière PG, *SWEEP* PG à G (*avant-arrière*)

[41 - 48] BEHIND SIDE FORWARD, HOLD, RIGHT ROCKING CHAIR

- 1.4 *CROSS* PG derrière PD, pas PD à D, pas PG avant ↑, *HOLD*

**FIN** : le 10<sup>ème</sup> mur (6h00) est le dernier mur, la danse se termine sur le compte 43 ↑ face à 12h00

- 5.8 *ROCK STEP* PD avant, revenir sur PG arrière, *ROCK STEP* PD arrière, revenir sur PG avant

**TAG** : 16 comptes – Après les murs 1, 3 & 7 (face à 6h00)

[1 - 8] RIGHT HEEL GRIND ¼ RIGHT, RIGHT BACK ROCK. REPEAT THESE 4 COUNTS

- 1.4 *TOUCH* talon PD avant, pivoter ¼ de tour à D pointe PD sur le talon & pas PG à G, *ROCK STEP* PD arrière, revenir sur PG avant (*Heel Grind ¼ de tour*) **9h00**  
5.8 Répéter ces 4 comptes **12h00**

[9 - 16] RIGHT STEP LOCK STEP, HOLD, STEP TURN STEP, HOLD

- 1.4 Pas PD avant, *LOCK* PG derrière PD, pas PD avant, *HOLD*  
5.8 Pas PG avant, pivot ½ tour à D (*PDC PD*), pas PG avant, *HOLD* **6h00**