



BOSA NOVA

(Juillet 2005)



Chorégraphe : Phil Dennington (ROYAUME-UNI)

Niveau : débutant-intermédiaire Temps : 64 Murs : 4 BPM : 164 Intro : 16 comptes

Musique : Blame It On The Bossa Nova – Jane McDonald (ROYAUME-UNI) - Album : You Belong To Me (2005)

S1 [1-8] : SIDE TOGETHER SIDE, TOUCH, SIDE TOGETHER SIDE, KICK

- 1.4 Pas PG à G, pas PD à côté du PG, pas PG à G, *TOUCH* PD à côté du PG
- 5.8 Pas PD à D, pas PG à côté du PD, pas PD à D, *KICK* PG diagonale avant G

S2 [9-16] : SIDE CROSS SIDE, KICK, BEHIND SIDE CROSS, HOLD

- 1.4 Pas PG à côté du PD, *CROSS* PD devant PG, pas PG à G, *KICK* PD diagonale avant D
- 5.8 *CROSS* PD derrière PG, pas PG à G, *CROSS* PD devant PG, *HOLD* (*Behind-Side-Cross*)

S3 [17-24] : MAMBO BOX

- 1.4 Pas PG à G, pas PD à côté du PG, pas PG avant, *HOLD*
- 5.8 Pas PD à D, pas PG à côté du PD, pas PD arrière, *HOLD*

S4 [25-32] : SIDE TOGETHER SIDE, HOLD, ROCK STEP, STEP, HOLD

- 1.4 Pas PG à G, pas PD à côté du PG, pas PG à G, *HOLD*
- 5.8 ¼ de tour à D & *ROCK STEP* PD arrière, revenir sur PG avant, pas PD avant, *HOLD* **3h00**

S5 [32-40] : LEFT FORWARD LOCK STEP, HOLD, RIGHT FORWARD LOCK STEP, HOLD

- 1.4 Pas PG avant, *LOCK* PD derrière PG, pas PG avant, *HOLD* (*Step-Lock-Step G*)
- 5.8 Pas PD avant, *LOCK* PG derrière PD, pas PD avant, *HOLD* (*Step-Lock-Step D*)

S6 [40-48] : FORWARD MAMBO HOLD, BACK COASTER STEP, HOLD

- 1.4 *ROCK STEP* PG avant, revenir sur PD arrière, pas PG à côté du PD, *HOLD*
- 5.8 Pas *BALL* PD arrière, pas *BALL* PG à côté du PD, pas PD avant, *HOLD* (*Coaster-Step D*)

S7 [48-56] : STEP TURN STEP, HOLD, FULL TURN LEFT, STEP, HOLD

- 1.4 Pas PG avant, ½ tour pivot à D (*Appui PD*), pas PG avant, *HOLD* **9h00**
- 5.8 ½ tour à G & PD arrière, ½ tour à G & PG avant (*Full Turn*), pas PD avant, *HOLD* **3h00**

S4 [56-64] : WALK HOLD X3, STOMP HOLD

- 1.4 Pas PG avant, *HOLD*, pas PD avant, *HOLD*
- 7.8 Pas PG avant, *HOLD*, *STOMP* PD à côté du PG (*Appui PD*), *HOLD*