



# MY NEW LIFE

(Mars 2007)



Chorégraphe : John Offermans (PAYS-BAS)

Niveau : débutant      Temps : 48      Murs : 4      BPM : 176      Intro : 32 temps

Musique : High Class Lady – The Lennerockers (ALLEMAGNE) - Album : Wild! Wild! Wild! (1995)

## S1 [1-8] : STEP, LOCK, STEP, BRUSH, STEP, LOCK, STEP, BRUSH

- 1.2.3 Pas PD avant, *LOCK* PG derrière PD, pas PD avant (*Step-Lock-Step PD*)
- 4 *BRUSH* PG avant
- 5.6 Pas PG avant, *LOCK* PD derrière PG, pas PG avant (*Step-Lock-Step PG*)
- 7.8 *BRUSH* PD avant

## S2 [9-16] : ROCK STEP, TOE STRUTS BACK

- 1.2 *ROCK STEP* PD avant, revenir sur PG arrière (*Rock Step PD avant*)
- 3.4 *TOUCH* pointe PD arrière, abaisser talon PD
- 5.6 *TOUCH* pointe PG arrière, abaisser talon PG (*Toe-Struts D-G-D arrière*)
- 7.8 *TOUCH* pointe PD arrière, abaisser talon PD

## S3 [17-24] : SLOW COASTER STEP BACK, HOLD, STEP, PIVOT ½, LEFT, HOLD

- 1.3 Pas *BALL* PG arrière, pas *BALL* PD à côté du PG, pas PG avant (*Slow Coaster-Step G arrière*)
- 4 *HOLD*
- 5.7 Pas PD avant, ½ tour à G (*Appui PG*), pas PD avant 6h00
- 8 *HOLD*

## S4 [25-32] : STEP, PIVOT ½ TURN RIGHT, HOLD, PRISSY WALK, WITH HOLDS

- 1.3 Pas PG avant, ½ tour à D (*Appui PD*), pas PG avant 12h00
- 4 *HOLD*
- 5.6 *CROSS* PD devant PG, *HOLD*
- 7.8 *CROSS* PG devant PD, *HOLD* (*Prissy-Walk*)

## S5 [33-40] : CROSS, STEP, CROSS, HOLD, DIAGONAL TOE STRUT

- 1.2.3 *CROSS* PD devant PG, pas (*petit*) PG à G, *CROSS* PD devant PG (*Slow Cross-Shuffle*)
- 4 *HOLD* (*Appui PD*)
- 5.6 *TOUCH* pointe PG diagonale avant G, abaisser talon PG
- 7.8 *CROSS TOUCH* pointe PD diagonale avant G, abaisser talon PD (*Toe-Struts G-D*)



# MY NEW LIFE

(Mars 2007)



S6 [41-48] : DIAGONAL TOE STRUTS, SIDE, ¼ TURN RIGHT, STEP, BRUSH

- 1.2 *TOUCH* pointe PG diagonale avant G, abaisser talon PG (Toe-Struts G-D)
- 3.4 *CROSS TOUCH* pointe PD diagonale avant G, abaisser talon PD
- 5.6 *ROCK STEP* PG à G, ¼ de tour à D & revenir sur PD avant 3h00
- 7.8 Pas PG avant, *BRUSH* PD avant