



UNHEALTHY

(Octobre 2023)

Chorégraphe : Rudy Pion-Rousseau (FRANCE)

Niveau : intermédiaire **POP** Temps : 48 Murs : 4 BPM : 120 Intro : 32 temps Restarts : 2
Musique : Unhealthy - Anne-Marie & Shania Twain (ROYAUME-UNI / CANADA) - Album : Unhealthy (2023)

Introduction dansée de 32 comptes (après les 32 comptes d'intro)

S1 [1-8] WALK RIGHT FORWARD, SWEEP LEFT, WEAVE, HOLD

1.3 Pas PD avant, *SWEEP PG (arrière-avant sur 2 comptes)*

4.7 *CROSS PG* devant PD, pas PD à D, *CROSS PG* derrière PD, pas PD à D

8 *HOLD*

S2 [9-16] HOLD

S3 [17-24] WALK LEFT BACK, SWEEP RIGHT, WEAVE, HOLD

1.3 Pas PG arrière, *SWEEP PD (avant-arrière sur 2 comptes)*

4.7 *CROSS PD* derrière PG, pas PG à G, *CROSS PD* devant PG, pas PG à G

8 *HOLD*

S4 [25-32] HOLD

S1 [1-8] : RIGHT TRIPLE FORWARD, STEP ¼ TURN RIGHT, JAZZ BOX CROSS

1&2 Pas PD avant, pas PG à côté du PD (&), pas PD avant (*Triple-Step PD avant*)

3.4 Pas PG avant, ¼ de tour à D (*appui PD*)

3h00

5.8 *CROSS PG* devant PD, pas PD arrière, pas PG à G, *CROSS PD* devant PG (*Jazz-Box-Cross*)

S2 [9-16] : SIDE ROCK LEFT, BEHIND ¼ TURN RIGHT, STEP, ROCK STEP, COASTER STEP

1.2 *ROCK STEP PG* à G, revenir sur PD à D (*Rock-Step latéral à G*)

3&4 *CROSS PG* derrière PD, ¼ de tour à D & pas PD avant (&), pas PG avant

6h00

5.6 *ROCK STEP PD* avant, revenir sur PG arrière

7&8 Pas *BALL PD* arrière, pas *BALL PG* à côté du PD (&), pas PD avant (*Coaster-Step PD arrière*)

RESTARTS ici au 2^{ème} mur (9h00) face à 3h00 et au 4^{ème} mur (12h00) face à 6h00 : faire *COASTER TOUCH PD*



UNHEALTHY

(Octobre 2023)

S3 [17-24] : CROSS ROCK LEFT, RECOVER, CROSS, SIDE, SAILOR STEP, CROSS ¼ TURN LEFT

- 1.2 *CROSS ROCK STEP* PG devant PD, revenir sur PD arrière
- &3.4 Pas PG à côté du PD (&), *CROSS* PD devant PG, pas PG à G
- 5&6 *CROSS* PD derrière PG, pas PG à G (&), pas PD à D (*Sailor Step D*)
- 7.8 *CROSS* PG devant PD, ¼ de tour à G & pas PD arrière 3h00

S4 [25-32] : ¼ TURN LEFT & SIDE ROCK, SAILOR ¼ TURN LEFT, FULL TURN, KICK BALL STEP RIGHT

- 1.2 ¼ de tour à G & *ROCK STEP* PG à G, revenir sur PD à D (*Rock-Step latéral à G*) 12h00
- 3&4 *CROSS* PG derrière PD, ¼ de tour à G & pas PD à D (&), pas PG avant (*Sailor ¼ G*) 9h00
- 5.6 ½ tour à G & pas PD arrière, ½ tour à G pas PG avant (*Full-Turn à G*)
- 7&8 *KICK* PD avant, pas *BALL* PD à côté du PG (&), pas PG avant (*Kick-Ball-Step PD*)

S5 [33-40] : DIAMOND WITH 7/8 TURN RIGHT

- 1&2 *CROSS* PD devant PG, pas PG à G (&), 1/8 de tour à D & pas PD arrière 10h30
- 3&4 Pas PG arrière, 1/8 de tour à D & pas PD à D (&), 1/8 de tour à D & pas PG avant 1h30
- 5&6 Pas PD avant, 1/8 de tour à D & pas PG à G (&), 1/8 de tour à D & pas PD arrière 4h30
- 7&8 Pas PG arrière, 1/8 de tour à D & pas PD à D (&), 1/8 de tour à D & pas PG avant 7h30

S6 [41-48] : CROSS ROCK STEP RIGHT, RECOVER, CROSS, SIDE, COASTER STEP LEFT, FULL TURN

- 1.2 *CROSS ROCK STEP* PD devant PG ↖, revenir sur PG arrière ↘
- &3.4 1/8 de tour à D & pas PD à côté du PG (&), *CROSS* PG devant PD, pas PD à D 9h00
- 5&6 Pas *BALL* PG arrière, pas *BALL* PD à côté du PG (&), pas PG avant (*Coaster-Step G arrière*)
- 7.8 ½ tour à G & pas PD arrière, ½ tour à G pas PG avant (*Full-Turn à G*)

/	M1	M2	M3	M4	M5
12h00	12h00	9h00	3h00	12h00	6h00
Intro 32 comptes		RESTART après 16 comptes		RESTART après 16 comptes	
12h00	9h00	3h00	12h00	6h00	...