2 HELL AND BACK

(Avril 2006)

Chorégraphes : Rob Fowler (ESPAGNE) & Kate Sala (ROYAUME-UNI)
Niveau : débutant Temps : 32 Murs : 4 BPM : 116 Intro : 8 + 32 temps
Musique : If You're Going Through Hell - Rodney Atkins (USA) - Album : If You're Going Through Hell (2006)

S1 [1-8] : RIGHT SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, SIDE ¼ TURN RIGHT, CROSS SHUFFLE

1.2 *ROCK STEP* PD à D, revenir sur PG à G *(Rock Step latéral à D)*
3&4 *CROSS* PD devant PG, pas PG à G *(&)*, *CROSS* PD devant PG *(Cross-Shuffle)*
5.6 Pas PG à G, ¼ de tour à D & pas PD à D 3h00
7&8 *CROSS* PG devant PD, pas PD à D *(&)*, *CROSS* PG devant PD *(Cross-Shuffle)*

S2 [9-16] : RIGHT SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, SIDE ¼ TURN RIGHT, CROSS SHUFFLE

1.2 *ROCK STEP* PD à D, revenir sur PG à G *(Rock Step latéral à D)*
3&4 *CROSS* PD devant PG, pas PG à G *(&)*, *CROSS* PD devant PG *(Cross-Shuffle)*
5.6 Pas PG à G, ¼ de tour à D & pas PD à D 6h00
7&8 *CROSS* PG devant PD, pas PD à D *(&)*, *CROSS* PG devant PD *(Cross-Shuffle)*

S3 [17-24] : TOUCH RIGHT SIDE, TOUCH LEFT HEEL FORWARD, RIGHT KICK AND COASTER, STEP FORWARD, TOUCH STEP BACK

1&2 *TOUCH* pointe PD à D, pas PD à côté du PG *(&)*, *TOUCH* talon PG avant
3.4 Pas PG à côté du PD, *KICK* PD avant
5&6 Pas *BALL* PD arrière, pas *BALL* PG à côté du PD *(&)*, pas PD avant *(Coaster-Step D arrière)*
7&8 Pas PG avant, *TOUCH* pointe PD à côté du PG *(&)*, pas PD arrière

S4 [25-32] : LEFT SHUFFLE BACK, RIGHT COASTER STEP, WALK CLAP WALK CLAP, LEFT SIDE ROCK CROSS

1&2 Pas PG arrière, pas PD à côté du PG *(&)*, pas PG arrière *(Shuffle G arrière)*
3&4 Pas *BALL* PD arrière, pas *BALL* PG à côté du PD *(&)*, pas PD avant *(Coaster-Step D arrière)*
5&6& Pas PG avant, *CLAP* *(&)*, pas PD avant, *CLAP* *(&)*
7&8 *ROCK STEP* PG à G, revenir sur PD à D *(&)*, *CROSS* PG devant PD *(Rock-Step-Cross)*

Source : https://www.copperknob.co.uk/stepsheets/70695/2-hell-and-back