Dimanche 30 juin 2024 – Initiation

CAJUN IN KANSAS AB

(Mars 2024)

Chorégraphe : Helaine Norman (USA)
Niveau : ultra-débutant Temps : 16 Murs : 4 BPM : 188 Intro : 16 temps
Musique : Cajun In Kansas - The Mudbugs Cajun & Zydeco Band (USA) - Album : Mudbugs (2010)

S1 [1-8] : HEEL, TOE, SHUFFLE ; HEEL, TOE, SHUFFLE

1.2	*TOUCH* talon PD avant *(1)*, *TOUCH* pointe PD arrière *(2)*	*(Heel-Toe D)*
3&4	Pas PD avant *(3)*, pas PG à côté du PD *(&)*, pas PD avant *(4)*	*(Shuffle D avant)*
5.6	*TOUCH* talon PG avant *(5)*, *TOUCH* pointe PG arrière *(6)*	*(Heel-Toe G)*
7&8	Pas PG avant *(7)*, pas PD à côté du PG *(&)*, pas PG avant *(8)*	*(Shuffle G avant)*

S2 [9-16] : TOE STRUTS BACK (X4) ; JAZZ BOX ¼ RIGHT TURN

1&	*TOUCH BALL* PD arrière *(1)*, abaisser talon PD *(&)* *(Option : CLAP)*	*(Toe-Strut PD arrière)*
2&	*TOUCH BALL* PG arrière *(2)*, abaisser talon PG *(&)* *(Option : CLAP)*	*(Toe-Strut PG arrière)*
3&	*TOUCH BALL* PD arrière *(3)*, abaisser talon PD *(&)* *(Option : CLAP)*	*(Toe-Strut PD arrière)*
4&	*TOUCH BALL* PG arrière *(4)*, abaisser talon PG *(&)* *(Option : CLAP)*	*(Toe-Strut PG arrière)*
5.6	Pas PD par-dessus PG *(5)*, pas PG arrière *(6)*	
7.8	¼ de tour à D & pas PD à D *(7)*, pas PG à côté du PD	*(Jazz-Box ¼ de tour à D)*

3h00

OPTION : pour le *JAZZ-BOX*, effectuer un *TOE-STRUT* pour chaque pas, les comptes devenant : 5&, 6&, 7&, 8&

Lexique :	
à D : à droite	à G : à gauche
PD : Pied Droit	PG : Pied Gauche
TOUCH talon avant : poser le talon du pied indiqué devant, la pointe étant levée	
TOUCH pointe arrière : poser la pointe du pied indiqué en arrière	
BALL : plante du pied	
TOUCH BALL arrière *:* poser la plante du pied indiqué en arrière	
CLAP : taper dans les mains	

Source : https://www.copperknob.co.uk/stepsheets/180925/cajun-in-kansas-ab