



If You Were A Song



Chorégraphe : Isabelle Dréau isabelledreau06@gmail.com

Description : 32 comptes – 4 murs – pas de tag et restart (25 novembre 2023)

Niveau : Débutant (BPM :110)

Musique: If You Were A Song – Abbey Cone (4,19)

Intro: 32 temps

1-8 STEP L SCUFF R, TRIPLE FWD R, ROCK STEP L, ¼ TRIPLE SIDE L

- 1-2 Poser PG devant, brosser le sol avec le talon PD,
3&4 Poser PD devant, ramener PG à côté du PD, poser PD devant,
5-6 Poser PG devant, revenir en appui sur PD,
7&8 ¼ tour à G poser PG à G, ramener PD à côté du PG, poser PG à G, (9h00)

9-16 WEAVE w/TOE TO SIDE L, CROSS L TOE TO SIDE R, STEP R TOE BEHIND L

- 1-2 Croiser PD devant PG, poser PG à G,
3-4 Croiser PD derrière PG, toucher pointe PG à G,
5-6 Croiser PG devant PD, toucher pointe PD à D,
7-8 Poser PD devant, toucher pointe PG derrière PD,

17-24 BACK L HOOK R, TRIPLE FWD R, STEP L ½, SCISSOR CROSS L

- 1-2 Poser PG derrière, croiser PD devant la jambe G,
3&4 Poser PD devant, ramener PG à côté du PD, poser PD devant,
5-6 Poser PG devant, ½ tour à D (pdc sur PD), (3h00)
7&8 Poser PG à G, ramener PD à côté du PG, croiser PG devant PD,
(Option 7&8 : SIDE ROCK CROSS, poser PG à G, revenir en appui sur PD, croiser PG devant PD)

25-32 SIDE ROCK R, COASTER STEP R, OUT OUT, IN IN

- 1-2 Poser PD à D, revenir en appui sur PG,
3&4 Poser PD derrière, ramener PG à côté du PD, poser PD devant,
5-6 Poser PG en diagonale avant G, poser PD en diagonale avant D,
7-8 Ramener PG au centre, ramener PD à côté du PG (PDC sur PD).

***Final**

13^{ème} mur : sur le mur de 12h, faire les 24 premiers comptes et ajouter

25-27 ¼ SIDE ROCK R, STOMP R

- 1-2 Poser PD à D, ¼ tour à G revenir en appui sur PG,
3 Frapper PD devant.

Légende : PD = pied droit - PG = pied gauche - D = droite - G = gauche – PDC = poids du corps

😊 REPRENDRE LA DANSE AU DEBUT ET GARDER LE SOURIRE !! 😊