



# THE WIND



**Chorégraphes** : Sylvie Tortuyaux & Isabelle Dréau

**Description** : 32 comptes – 4 murs – 4 mai 2024

**Niveau** : Novice facile – BPM : 115

**Musique** : The Wind That Shakes The Barley/ The Reel With The Beryle (2,49)

**Intro** : 16 temps

## **1-8 STEP LOCK R (x2), STEP LOCK STEP R, ROCK STEP L, ½ TRIPLE L**

- 1&2& Poser PD devant, croiser PG derrière PD, poser PD devant, croiser PG derrière PD,  
3&4 Poser PD devant, croiser PG derrière PD, poser PD devant,  
5-6 Poser PG devant, revenir en appui sur PD,  
7&8 ¼ tour à G poser PG à G, ramener PD à côté du PD, ¼ tour à G poser PG devant, (6h00)

## **9-16 HEEL TOE STEP (R & L), MAMBO R, COASTER STEP L**

- 1&2 Toucher talon PD devant, toucher pointe PD derrière, poser PD devant,  
3&4 Toucher talon PG devant, toucher pointe PG derrière, poser PG devant,  
5&6 Poser PD devant, revenir en appui sur PG, poser PD derrière,  
7&8 Poser PG derrière, ramener PD à côté du PG, poser PG devant,

## **17-24 HEEL & POINT (R&L), TOUCH FWD R TOUCH SIDE R, COASTER STEP R**

- 1&2 Poser talon PD devant, ramener PD à côté du PG, poser pointe PG à côté du PD,  
3&4 Poser talon PG devant, ramener PG à côté du PD, poser pointe PD à côté du PG,  
5-6 Toucher pointe PD devant, toucher pointe PD à D,  
7&8 Poser PD derrière, ramener PG à côté du PD, poser PD devant,

## **25-32 STEP L 1/4, CROSS SHUFFLE, SIDE ROCK STEP R, STEP L ½ STEP L**

- 1-2 Poser PG devant, ¼ tour à D revenir en appui sur PD, (9h00)  
3&4 Croiser PG devant PD, poser PD à D, croiser PG devant PD,  
5&6 Poser PD à D, revenir en appui sur PG, poser PD devant,  
7&8 Poser PG devant, pivoter ½ tour à D revenir en appui sur PD, poser PG devant. (3h00)

*Légende* : PD = pied droit - PG = pied gauche - D = droite - G = gauche – PDC = poids du corps  
REPRENDRE LA DANSE AU DEBUT ET GARDER LE SOURIRE !! 😊