



CAJUN IN KANSAS AB

(Mars 2024)

Chorégraphe : Helaine Norman (USA)

Niveau : ultra-débutant Temps : 16 Murs : 4 BPM : 188 Intro : 16 temps

Musique : Cajun In Kansas - The Mudbugs Cajun & Zydeco Band (USA) - Album : Mudbugs (2010)

S1 [1-8] : HEEL, TOE, SHUFFLE ; HEEL, TOE, SHUFFLE

- | | | |
|-----|---|-------------------|
| 1.2 | <i>TOUCH</i> talon PD avant (1), <i>TOUCH</i> pointe PD arrière (2) | (Heel-Toe D) |
| 3&4 | Pas PD avant (3), pas PG à côté du PD (&), pas PD avant (4) | (Shuffle D avant) |
| 5.6 | <i>TOUCH</i> talon PG avant (5), <i>TOUCH</i> pointe PG arrière (6) | (Heel-Toe G) |
| 7&8 | Pas PG avant (7), pas PD à côté du PG (&), pas PG avant (8) | (Shuffle G avant) |

S2 [9-16] : TOE STRUTS BACK (X4) ; JAZZ BOX ¼ RIGHT TURN

- | | | |
|-----|---|--------------------------------------|
| 1& | <i>TOUCH BALL</i> PD arrière (1), abaisser talon PD (&) (Option : CLAP) | (Toe-Strut PD arrière) |
| 2& | <i>TOUCH BALL</i> PG arrière (2), abaisser talon PG (&) (Option : CLAP) | (Toe-Strut PG arrière) |
| 3& | <i>TOUCH BALL</i> PD arrière (3), abaisser talon PD (&) (Option : CLAP) | (Toe-Strut PD arrière) |
| 4& | <i>TOUCH BALL</i> PG arrière (4), abaisser talon PG (&) (Option : CLAP) | (Toe-Strut PG arrière) |
| 5.6 | Pas PD par-dessus PG (5), pas PG arrière (6) | |
| 7.8 | ¼ de tour à D & pas PD à D (7), pas PG à côté du PD | (Jazz-Box ¼ de tour à D) 3h00 |

OPTION : pour le *JAZZ-BOX*, effectuer un *TOE-STRUT* pour chaque pas, les comptes devenant : 5&, 6&, 7&, 8&