



ALL ABOUT NOW

(Janvier 2024)

Chorégraphe : Heather Barton (ÉCOSSE)

Niveau : novice Temps : 32 Murs : 4 BPM : 126 Intro : 32 temps Tags : 4 Restart : 1

Musique : What About Now - Lonestar (USA) - Album : Lonely Grill (1999)

S1 [1-8] : 1/8 STEP, LOCK, STEP LOCK STEP, ROCK, 1/2 SHUFFLE

- 1.2 1/8^{ème} de tour à D ↗ & pas PD dans la diagonale D, *LOCK* PG derrière PD **1h30**
3&4 Pas PD avant, *LOCK* PG derrière PD (&), pas PD avant (*Step-Lock-Step*)
5.6 *ROCK STEP* PG avant, revenir sur PD arrière
7&8 1/4 de tour à G & pas PG à G, pas PD à côté du PG (&), 1/4 de tour à G & pas PG avant **7h30**

S2 [9-16] : KICK BALL POINT, KICK BALL POINT, STEP, 1/8 SWEEP, CROSS SHUFFLE

- 1&2 *KICK* PD avant, pas *BALL* PD à côté du PG (&), *TOUCH* pointe PG à G (*Kick-Ball-Point D*)
3&4 *KICK* PG avant, pas *BALL* PG à côté du PD (&), *TOUCH* pointe PD à D (*Kick-Ball-Point G*)
5.6 Pas PD avant, 1/8^{ème} de tour à D ↗ & *SWEEP* pointe PG de l'arrière vers l'avant **9h00**
7&8 *CROSS* PG devant PD, pas PD à D (&), *CROSS* PG devant PD (*Cross-Shuffle*)

RESTART : ici au 5^{ème} mur (12h00 / 9h00) après 16 comptes

S3 [9-24] : SIDE ROCK, BEHIND, SIDE, CROSS, POINT, CROSS, 1/2 UNWIND

- 1.2 *ROCK STEP* latéral PD à D, revenir sur PG à G
3.4.5 *CROSS* PD derrière PG, pas PG à G, *CROSS* PD devant PG (*Behind-Side-Cross*)
6 *TOUCH* pointe PG à G
7.8 *CROSS BALL* PG devant PD, 1/2 tour à D (*Unwind*) (*appui PG*) **3h00**

S4 [25-32] : 1/4 SIDE, TOUCH, 1/4 SHUFFLE, JAZZBOX CROSS

- 1.2 1/4 de tour à D & pas PD à D, *TOUCH* PG à côté du PD **6h00**
3&4 1/4 de tour à G & pas PG avant, pas PD à côté du PG (&), pas PG avant (*Shuffle G avant*) **3h00**
5.8 *CROSS* PD devant PG, pas PG arrière, pas PD à D, *CROSS* PG devant PD (*Jazz-Box-Cross*)

TAG 1 : à la fin du 2^{ème} mur (3h00/6h00), du 6^{ème} mur (9h00/12h00) et du 9^{ème} mur (12h00/3h00) :
SIDE ROCK, BACK ROCK

- 1.2 *ROCK STEP* latéral PD à D, revenir sur PG à G
3.4 *ROCK STEP* PD arrière, revenir sur PG avant

TAG 2 : à la fin du 8^{ème} mur (3h00/6h00) :

1/8 *ROCK*, 1/2 *SHUFFLE*, *ROCK*, *COASTER STEP*

- 1.2 1/8^{ème} de tour à D & *ROCK STEP* PD avant, revenir sur PG arrière **7h30**
3&4 1/4 de tour à D & pas PD à D, pas PG à côté du PD (&), 1/4 de tour à D & pas PD avant **1h30**
5.6 *ROCK STEP* PG avant, revenir sur PD arrière
7&8 Pas *BALL* PG arrière, pas *BALL* PD à côté du PG (&), pas PG avant (*Coaster-Step G arrière*)

NE PAS FAIRE 1/8^{ème} DE TOUR POUR COMMENCER LE MUR 9