



BRUISES

(Février 2013)

Chorégraphe : Niels Poulsen (DANEMARK)

Niveau : inter facile Temps : 32 Murs : 4 BPM : 104 Intro : 16 tps Tags : 2 Restarts : 3

Musique : Bruises - Train & Ashley Monroe (USA) - Album : California 37 (2012)

S1 [1-8] : ROCK FORWARD, RECOVER, RIGHT FULL TRIPLE CROSS, SIDE LEFT, BEHIND SIDE CROSS, QUICK LEFT SIDE ROCK

1.2 *ROCK STEP* PD avant, revenir sur PG arrière

3&4 ½ tour à D & pas PD avant, ¼ de tour à D & pas PG à côté du PD (&), ¼ de tour à D & *CROSS* PD devant PG *(Triple Full-Turn à D)* 12h00

Option sans tour : *COASTER CROSS*

Pas *BALL* PD arrière, pas *BALL* PG à côté du PD (&), *CROSS* PD devant PG

5 Pas PG à G

6&7 *CROSS* PD derrière PG, pas PG à G (&), *CROSS* PD devant PG *(Behind-Side-Cross)*

&8 *ROCK STEP* latéral PG à G (&), revenir sur PD à D

S2 [9-16] : CROSS, ¼ LEFT, SHUFFLE ½ LEFT, STEP ½ LEFT, WALK RIGHT-LEFT

1.2 *CROSS* PG devant PD, ¼ de tour à G & pas PD arrière 9h00

3&4 ¼ de tour à G & pas PG à G, pas PD à côté du PG (&), ¼ de tour à G & pas PG avant *(Shuffle ½ tour à G)* 3h00

5.6 Pas PD avant, ½ tour pivot à G 9h00

7.8 Pas PD avant, pas PG avant

Option 7.8 : *FULL TURN G* : ½ tour à G & pas PD arrière, ½ tour à G & pas PG avant

RESTARTS : ici au 4^{ème} mur (3h00 /12h00) et au 8^{ème} mur (3h00 /12h00)

S3 [9-24] : RIGHT & LEFT HEEL SWITCHES, ROCK RIGHT FORWARD, RIGHT BACK LOCK STEP, ¼ LEFT INTO LEFT CHASSÉ

1&2& *TOUCH* talon PD avant, pas PD à côté du PG (&), *TOUCH* talon PG avant, pas PG à côté du PD (&) *(avancer légèrement en faisant les « Heel Switches »)*

3.4 *ROCK STEP* PD avant, revenir sur PG arrière

5&6 Pas PD arrière, *LOCK* PG devant PD (&), pas PD arrière *(Step-Lock-Step arrière)*

7&8 ¼ de tour à G & pas PG à G, pas PD à côté du PG (&), pas PG à G 6h00

S4 [25-32] : RIGHT HEEL TOUCH, GRIND ¼ RIGHT BACK, RIGHT COASTER STEP, LEFT SHUFFLE FORWARD, RIGHT KICK BALL STEP

1.2 Pas sur talon PD avant (*pointe PD à G*), ¼ de tour à D sur talon PD (*FAN pointe PD à D*) & pas PG arrière *(Heel Grind ¼ de tour à D)* 9h00

3&4 Pas *BALL* PD arrière, pas *BALL* PG à côté du PD (&), pas PD avant *(Coaster-Step D arrière)*

5&6 Pas PG avant, pas PD à côté du PG (&), pas PG avant *(Shuffle PG avant)*

RESTART : ici au 9^{ème} mur (12h00 /9h00)

7&8 *KICK* PD avant, pas *BALL* PD à côté du PG (&), pas PG avant *(Kick-Ball-Step PD)*



BRUISES

(Février 2013)

TAGS : à la fin du 2^{ème} mur (9h00/6h00) et du 6^{ème} mur (9h00/6h00)

ROCK RIGHT FORWARD, SHUFFLE ½ RIGHT, ROCK LEFT FORWARD, SHUFFLE ½ LEFT

1.2 *ROCK STEP* PD avant, revenir sur PG arrière

3&4 ¼ de tour à D & pas PD à D, pas PG à côté du PD (&), ¼ de tour à D & (Shuffle ½ tour à D)
pas PD avant

5.6 *ROCK STEP* PG avant, revenir sur PD arrière

7&8 ¼ de tour à G & pas PG à G, pas PD à côté du PG (&), ¼ de tour à G & (Shuffle ½ tour à G)
pas PG avant

M1	M2	M3	M4	M5	M6	M7	M8	M9
12h00	9h00	6h00	3h00	12h00	9h00	6h00	3h00	12h00
			Restart après 16 temps				Restart après 16 temps	Restart après 30 temps
9h00	6h00	3h00	12h00	9h00	6h00	3h00	12h00	9h00
	TAG				TAG			