



HIGHS & LOWS

(Octobre 2024)

Chorégraphe: Maggie Gallagher (ROYAUME-UNI)

Niveau: Débutant +

Temps: 32

Murs: 2

BPM: 165

1 Final

Intro: 16 temps

Musique: Highs & Lows – Matt Cooper (USA) - Album: Highs & Lows (2024)

S1: OUT CLAP, OUT CLAP, R COASTER, BRUSH, L LOCK STEP, R MAMBO

1& PD devant sur diagonale D ↗, *CLAP*

Aux refrains, *CLAP* des mains à D (au niveau de l'épaule)

2& PG devant sur diagonale G ↖, *CLAP*

Aux refrains, *CLAP* des mains à G (au niveau de la hanche)

3&4& Plante PD derrière, Plante PG à côté du PD, PD devant, *BRUSH G*

5&6 PG devant, Croiser PD derrière PG, PG devant

7&8 PD devant, Revenir en appui sur PG, PD *légèrement* derrière

S2: BACK, BACK, L COASTER, BRUSH, JAZZ BOX ¼, STEP

1.2 PG derrière, PD derrière

3&4& Plante PG derrière, Plante PD à côté du PG, PG devant, *BRUSH D*

5.6 Croiser PD devant PG, Pivoter ¼ de tour à D & PG derrière

7.8 PD à D, PG *légèrement* devant

3h00

S3: SIDE TOUCH, SIDE TOUCH, SIDE TOGETHER FORWARD, TOUCH, SIDE TOUCH, SIDE TOUCH, SIDE TOGETHER BACK, TOUCH

1&2& PD à D, Toucher PG à côté du PD, PG à G, Toucher PD à côté du PG

3&4& PD à D, PG à côté du PD, PD devant, Toucher PG à côté du PD

5&6& PG à G, Toucher PD à côté du PG, PD à D, Toucher PG à côté du PD

7&8& PG à G, PD à côté du PG, PG derrière, Toucher PD à côté du PG

S4: POINT TOUCH POINT, BEHIND SIDE CROSS, SIDE ROCK ¼, STEP SCUFF, WALK SCUFF, WALK SCUFF

1&2 Pointer PD à D, Toucher PD à côté du PG, Pointer PD à D

3&4 Croiser PD derrière PG, PG à G, Croiser PD devant PG

5&6& PG à G, Pivoter ¼ de tour à D & revenir en appui sur PD devant, PG devant*, *SCUFF D*

7&8& PD devant, *SCUFF G*, PG devant, *SCUFF D*

6h00

FINAL: à la fin du 7^{ème} mur, danser jusqu'au compte 30* et ajouter :

STEP FORWARD ON RIGHT THEN PIVOT ½ LEFT

1.2 PD devant, Pivoter ½ tour à G