



2 HELL AND BACK

(Avril 2006)

Chorégraphes : Rob Fowler (ESPAGNE) & Kate Sala (ROYAUME-UNI)

Niveau : débutant Temps : 32 Murs : 4 BPM : 116 Intro : 8 + 32 temps

Musique : If You're Going Through Hell - Rodney Atkins (USA) - Album : If You're Going Through Hell (2006)

S1 [1-8] : RIGHT SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, SIDE ¼ TURN RIGHT, CROSS SHUFFLE

- 1.2 *ROCK STEP* PD à D, revenir sur PG à G (Rock Step latéral à D)
3&4 *CROSS* PD devant PG, pas PG à G (&), *CROSS* PD devant PG (Cross-Shuffle)
5.6 Pas PG à G, ¼ de tour à D & pas PD à D 3h00
7&8 *CROSS* PG devant PD, pas PD à D (&), *CROSS* PG devant PD (Cross-Shuffle)

S2 [9-16] : RIGHT SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, SIDE ¼ TURN RIGHT, CROSS SHUFFLE

- 1.2 *ROCK STEP* PD à D, revenir sur PG à G (Rock Step latéral à D)
3&4 *CROSS* PD devant PG, pas PG à G (&), *CROSS* PD devant PG (Cross-Shuffle)
5.6 Pas PG à G, ¼ de tour à D & pas PD à D 6h00
7&8 *CROSS* PG devant PD, pas PD à D (&), *CROSS* PG devant PD (Cross-Shuffle)

S3 [17-24] : TOUCH RIGHT SIDE, TOUCH LEFT HEEL FORWARD, RIGHT KICK AND COASTER, STEP FORWARD, TOUCH STEP BACK

- 1&2 *TOUCH* pointe PD à D, pas PD à côté du PG (&), *TOUCH* talon PG avant
&3 Pas PG à côté du PD (&), *KICK* PD avant
4&5 Pas *BALL* PD arrière, pas *BALL* PG à côté du PD (&), pas PD avant (Coaster-Step D arrière)
6.7.8 Pas PG avant, *TOUCH* pointe PD à côté du PG, pas PD arrière

S4 [25-32] : LEFT SHUFFLE BACK, RIGHT COASTER STEP, WALK CLAP WALK CLAP, LEFT SIDE ROCK CROSS

- 1&2 Pas PG arrière, pas PD à côté du PG (&), pas PG arrière (Shuffle G arrière)
3&4 Pas *BALL* PD arrière, pas *BALL* PG à côté du PD (&), pas PD avant (Coaster-Step D arrière)
5&6& Pas PG avant, *CLAP* (&), pas PD avant, *CLAP* (&)
7&8 *ROCK STEP* PG à G, revenir sur PD à D (&), *CROSS* PG devant PD (Side-Rock-Cross)