



# FK & EASY

(Octobre 2023)

Chorégraphe : Bruno Cattiaux (FRANCE)

Niveau : débutant      Temps : 32      Murs : 4      BPM : 122      Intro : 32 temps

Musique : Fk - Green Lads (FRANCE) - Album : Origins (2020)

## S1 [1-8] : FORWARD POINT - RIGHT POINT - COASTER STEP - FORWARD POINT - LEFT POINT - SAILOR ¼

- 1.2 *TOUCH* pointe PD devant, *TOUCH* pointe PD à D  
3&4 Pas *BALL* PD arrière, pas *BALL* PG à côté du PD (&), pas PD avant (*Coaster-Step D arrière*)  
5.6 *TOUCH* pointe PG devant, *TOUCH* pointe PG à G  
7&8 *CROSS* PG derrière PD, ¼ de tour à D & pas PD à D (&), pas PG avant (*Sailor ¼*) 9h00

## S2 [9-16] : STEP ½ TURN - TRIPLE STEP - ROCK STEP - COASTER STEP

- 1.2 Pas PD avant, ½ tour pivot à G (*appui PG*) 3h00  
3&4 Pas PD avant, pas PG à côté du PD (&), pas PD avant (*Triple-Step D avant*)  
5.6 *ROCK STEP* PG avant, revenir sur PD arrière  
7&8 Pas *BALL* PG arrière, pas *BALL* PD à côté du PG (&), pas PG avant (*Coaster-Step G arrière*)

## S3 [17-24] : SIDE, CROSS, HEEL JACK, SIDE, CROSS, HEEL JACK

- 1.2 Pas PD à D, *CROSS* PG derrière PD  
&3 Petit pas PD en arrière (&), *TOUCH* talon PG dans la diagonale G avant ↖ (*Heel-Jack modifié*)  
&4 Pas PG à côté du PD (&), *CROSS* PD devant PG  
5.6 Pas PG à G, *CROSS* PD derrière PG  
&7 Petit pas PG en arrière (&), *TOUCH* talon PD dans la diagonale D avant ↗ (*Heel-Jack modifié*)  
&8 Pas PD à côté du PG (&), *CROSS* PG devant PD

## S4 [25-32] : ROCK STEP - TRIPLE ½ TURN - STEP ½ TURN - STEP - TOUCH

- 1.2 *ROCK STEP* PD avant, revenir sur PG arrière  
3&4 ¼ de tour à D & pas PD à D, pas PG à côté du PD (&), ¼ de tour à D & pas PD avant (*Triple ½ tour à D*)  
5.6 Pas PG avant, ½ tour pivot à D (*appui PD*) 9h00  
7.8 Pas PG avant, *TOUCH* PD à côté du PG