



DELICIOUS

(Décembre 2024)

Chorégraphes: Pol F. Ryan (ESPAGNE) & Sofia Balzano (ITALIE)

Niveau : intermédiaire facile Temps : 64 Murs : 2 BPM : 87 Intro : après « 1.2-1.2.3 »

Musique : Didn't I ? - Dasha (USA) - Album : What Happens Now ? (Deluxe) (2024)

S1 [1-8] : : HEEL STRUT (RIGHT & LEFT), TOUCH BACK, SCUFF, STOMP, HOLD

- 1.2 TOUCH talon PD avant, abaisser la plante du PD (Heel-Strut PD)
- 3.4 TOUCH talon PG avant, abaisser la plante du PG (Heel-Strut PG)
- 5.6 TOUCH pointe PD à côté du PG (*genou « in »*), SCUFF PD
- 7.8 STOMP PD avant, HOLD

S2 [9-16] : MAMBO FORWARD, STOMP UP, SIDE ROCK, STOMP UP (X2)

- 1.2.3 ROCK STEP PG avant, revenir sur PD arrière, pas PG arrière (Mambo-Step PG)
- 4 STOMP UP pied D à côté du PG
- 5.6 ROCK STEP latéral PD à D, revenir sur PG à G
- 7.8 STOMP UP pied D à côté du PG, STOMP UP pied D à côté du PG

S3 [9-24] : VINE TO RIGHT, SCUFF, VINE TO LEFT, HOLD (OR SCUFF)

- 1.2.3 Pas PD à D, CROSS PG derrière PD, pas PD à D (Vine à D)
- 4 SCUFF PG
- 5.6.7 Pas PG à G, CROSS PD derrière PG, pas PG à G (Vine à G)
- 8 HOLD (*ou SCUFF*)

S4 [25-32] : [¼ TURN RIGHT & JAZZ BOX] X2

- 1.2 CROSS PD devant PG, ¼ de tour à D & pas PG arrière (Jazz-Box-1/4 Turn) 3h00
- 3.4 Pas PD à D, pas PG avant
- 5.6 CROSS PD devant PG, ¼ de tour à D & pas PG arrière (Jazz-Box-1/4 Turn) 6h00
- 7.8 Pas PD à D, pas PG avant

FINAL : ici, au 8^{ème} mur (6h00), terminer la danse face à 12h00 par un STOMP PD avant

S5 [33-40] : DIAGONAL HEEL STRUT, SIDE-ROCK-CROSS, HOLD

- 1.2 TOUCH talon PD dans la diagonale D avant ↗, abaisser la plante du PD (Heel-Strut PD)
- 3.4 TOUCH talon PG dans la diagonale D avant ↗, abaisser la plante du PG (Heel-Strut PG)
- 5.6.7 ROCK STEP latéral PD à D, revenir sur PG à G, CROSS PD devant PG (Side-Rock-Cross)
- 8 HOLD



DELICIOUS

(Décembre 2024)

S6 [41-48] : DIAGONAL HEEL STRUT, SIDE-ROCK-CROSS, HOLD

- 1.2 *TOUCH* talon PG dans la diagonale G avant ↖, abaisser la plante du PG *(Heel-Strut PG)*
- 3.4 *TOUCH* talon PD dans la diagonale G avant ↖, abaisser la plante du PD *(Heel-Strut PD)*
- 5.6.7 *ROCK STEP* latéral PG à G, revenir sur PD à D, *CROSS* PG devant PD *(Side-Rock-Cross)*
- 8 *HOLD*

S7 [49-56] : TOUCH SIDE, CROSS, TOUCH SIDE, TOUCH FORWARD, TOUCH SIDE, STEP BACK, TOUCH SIDE, STEP BACK

- 1.2 *TOUCH* pointe PD à D, *CROSS* PD devant PG
- 3.4 *TOUCH* pointe PG à G, *TOUCH* pointe PG devant
- 5.6.7 *TOUCH* pointe PG à G, *CROSS* PG derrière PD, *TOUCH* pointe PD à D
- 8 Pas PD arrière

S8 [57-64] : TOUCH HEEL FORWARD, STEP FORWARD, KICK, STOMP, HEEL FAN, TOUCH HEEL FORWARD, HOOK

- 1.2 *TOUCH* talon PG avant, pas PG à côté du PD
- 3.4 *KICK* PD, *STOMP* PD
- 5.6 Ecarter le talon du PD à D ↘, ramener le talon du PD au centre (*appui PG*) *(Heel-Fan PD)*
- 7.8 *TOUCH* talon PD avant, *HOOK* PD devant (*le tibia de la*) jambe G