

# STRUMMINGBIRD

(Octobre 2025)

Chorégraphe : Maddison Glover (AUSTRALIE)

Niveau : débutant Temps : 32 Murs : 4 BPM : 122 Intro : 16 temps

Musiques : One More - James Johnston (AUSTRALIE) - Album : Where You'll find Me (2025)

S1 [1-8] : SIDE, TOUCH IN PLACE, SIDE TOUCH IN PLACE, VINE RIGHT, TOUCH TOGETHER

1 Pas PD à D (1) (*déplacement à D en fléchissant légèrement les deux genoux*)

Option : balancer les hanches de D à G

2 TOUCH PG sur place (2)

Option : CLICK des doigts de la main D au niveau des yeux ou toucher la pointe du chapeau

3 Pas PG à G (3) (*déplacement à G en fléchissant légèrement les deux genoux*)

Option : balancer les hanches de G à D

4 TOUCH PD sur place (4)

Option : CLICK des doigts de la main G au niveau des yeux ou toucher la pointe du chapeau

5.7 Pas PD à D (5), CROSS PG derrière PD (6), pas PD à D (7) (*Vine à D*)

8 TOUCH PG à côté du PD (8)

S2 [9-16] : STEP OUT WITH HIP BUMP, HIP BUMP, HIP BUMP, HIP BUMP WITH FLICK BEHIND, VINE LEFT, TOUCH TOGETHER

1 ROCK STEP latéral PG à G & BUMP à G (*balancer les hanches à G*) (1)

2 Revenir sur PD à D & BUMP à D (*balancer les hanches à D*) (2)

3 BUMP à G (*balancer les hanches à G*) (3)

4 BUMP à D (*balancer les hanches à D*) & FLICK G derrière jambe D (4)

5.7 Pas PG à G (5), CROSS PD derrière PG (6), pas PG à G (7) (*Vine à G*)

8 TOUCH PD à côté du PG (8)

S3 [17-24] : HEEL STRUTS FORWARD X4

1.2 TOUCH talon PD avant (1), abaisser la plante du PD (2) (*Heel-Strut PD*)

3.4 TOUCH talon PG avant (3), abaisser la plante du PG (4) (*Heel-Strut PG*)

5.6 TOUCH talon PD avant (5), abaisser la plante du PD (6) (*Heel-Strut PD*)

7.8 TOUCH talon PG avant (7), abaisser la plante du PG (8) (*Heel-Strut PG*)

Option : intensifiez le mouvement en fléchissant légèrement les genoux lorsque vous abaissez les orteils

S4 [25-32] : DOUBLE HEEL FORWARD, DOUBLE TOE BACK, ¼ TURNING V-STEP

1.2 TOUCH talon PD avant (1), TOUCH talon PD avant (2)

3.4 TOUCH pointe PD arrière (3), TOUCH pointe PD arrière (4)

5.6 Pas PD dans la diagonale avant D↗ (5) (*Out*), pas PG dans la diagonale avant G↖ (6) (*Out*)

7.8 1/8<sup>ème</sup> de tour à D & pas PD arrière (1h30) (7), 1/8<sup>ème</sup> de tour à D & pas PG à côté du PD (8) 3h00

Option : sur le compte 8, sautez des 2 pieds en tapant dans les mains (*Jump & Clap*)

Final : une fois que vous avez terminé le dernier V-STEP face à 6h00, faire un ½ tour supplémentaire pour faire face à 12h00, en écartant les pieds et en levant les deux mains en l'air !