

ATOMIC POLKA



Chorégraphe : Bastiaan VAN LEEUWEN - Stadtkyll, ALLEMAGNE / Avril 2006

LINE Dance : 64 temps - 4 murs // **LILT**

Niveau : intermédiaire

Musique : **Turbo polka - ATOMIK HARMONIK - BPM 138/Polka**

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 3 / 2014

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 16 + 4 + 32 temps, commencer sur le mot "you"

RIGHT SHUFFLE, 1/4 TURN RIGHT, SIDE SHUFFLE, 1/4 TURN RIGHT SHUFFLE BACK, COASTER STEP

- 1&2 *TRIPLE STEP D avant* : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant
3&4 *1/4 de tour D TRIPLE STEP G latéral* : pas PG côté G - pas PD à côté du PG - pas PG côté G
5&6 *1/4 de tour D TRIPLE STEP D arrière* : pas PD arrière - pas PG à côté du PD - pas PD arrière
7&8 *COASTER STEP G* : reculer BALL PG - reculer BALL PD à côté du PG - pas PG avant

DIAGONAL FORWARD GALLOPS RIGHT AND LEFT WITH TOUCHES

- 1 pas PD sur diagonale avant D ↗
&2 *SWITCH* : pas PG à côté du PD - pas PD sur diagonale avant D ↗
&3.4 *SWITCH* : pas PG à côté du PD - pas PD sur diagonale avant D ↗ - TAP PG à côté du PD
5 pas PG sur diagonale avant G ↖
&6 *SWITCH* : pas PD à côté du PG - pas PG sur diagonale avant G ↖
&7.8 *SWITCH* : pas PD à côté du PG - pas PG sur diagonale avant G ↖ - TAP PD à côté du PG

HEEL TAPS, COASTER STEP, HEEL TAPS, SAILOR STEP TURNING 1/4 LEFT

- 1.2 TOUCH talon D avant - TOUCH talon D avant
3&4 *COASTER STEP D* : reculer BALL PD - reculer BALL PG à côté du PD - pas PD avant
5-6 TOUCH talon G avant - TOUCH talon G avant
7&8 *SAILOR STEP G* : CROSS PG derrière PD - *1/4 de tour G* pas PD côté D - pas PG à côté du PD

HEEL SWITCHES FORWARD, CLAP TWICE, X2

- 1 TOUCH talon D avant
&2 *SWITCH* : pas PD à côté du PG - TOUCH talon G avant
&3&4 *SWITCH* : pas PG à côté du PD - TOUCH talon D avant - **HOLD + CLAP - HOLD + CLAP**
&5 *SWITCH* : pas PD à côté du PG - TOUCH talon G avant
&6 *SWITCH* : pas PG à côté du PD - TOUCH talon D avant
&7&8 *SWITCH* : pas PD à côté du PG - TOUCH talon G avant - **HOLD + CLAP - HOLD + CLAP**

SHUFFLES TURNING 1/4 RIGHT 4X (FULL TURN)

- & *SWITCH* : pas PG à côté du PD
1&2 *1/4 de tour D TRIPLE STEP D avant* : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant
3&4 *1/4 de tour D TRIPLE STEP G avant* : pas PG avant - pas PD à côté du PG - pas PG avant
5&6 *1/4 de tour D TRIPLE STEP D avant* : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant
7&8 *1/4 de tour D TRIPLE STEP G avant* : pas PG avant - pas PD à côté du PG - pas PG avant

FULL TURN RIGHT, TOUCH AND CLAP, FULL TURN LEFT, TOUCH AND CLAP

- 1.2.3 *ROLLING VINE à D* : *1/4 de tour D* pas PD avant - *1/2 tour D* pas PG arrière
..... *1/4 de tour D* pas PD côté D
4 TAP PG à côté du PD + **CLAP**
5.6.7 *ROLLING VINE à D* : *1/4 de tour G* pas PG avant - *1/2 tour G* pas PD arrière
..... *1/4 de tour G* pas PG côté G
8 TAP PD à côté du PG + **CLAP**

SHUFFLE BACKWARD, COASTER STEP, FULL TURN LEFT, STEP, TOUCH

- 1&2 *TRIPLE STEP D arrière* : pas PD arrière - pas PG à côté du PD - pas PD arrière
3&4 *COASTER STEP G* : reculer BALL PG - reculer BALL PD à côté du PG - pas PG avant
5.6 *FULL TURN G* : *1/2 tour G* pas PD arrière - *1/2 tour G* pas PG avant
7.8 pas PD avant - TAP PG à côté du PD

HIP BUMPS, TOUCH, SHUFFLE BACKWARD, COASTER STEP

- 1.2 pas PG côté G BUMP HIPS à G ← - BUMP HIPS à D →
3.4 BUMP HIPS à G ← - TAP PD à côté du PG
5&6 *TRIPLE STEP D arrière* : pas PD arrière - pas PG à côté du PD - pas PD arrière
7&8 *COASTER STEP G* : reculer BALL PG - reculer BALL PD à côté du PG - pas PG avant

Atomic Polka

Choreographed by **Bastiaan VAN LEEUWEN** (15 April 2006)

Description : 64 count, 4 wall, Intermediate Line Dance

Music : **Turbo polka by ATOMIK HARMONIK** - 138 bpm (Start after heavy beats on the word "you")

RIGHT SHUFFLE, 1/4 TURN RIGHT, SIDE SHUFFLE, 1/4 TURN RIGHT SHUFFLE BACK, COASTER STEP

- 1&2 Step right forward, Close left to right, Step right forward
- 3&4 Turn 1/4 right and step left to left side, Close right to left, Step left to left side
- 5&6 Turn 1/4 right and step right back, Close left to right, Step right back
- 7&8 Step left back, Step right beside left, Step left forward

DIAGONAL FORWARD GALLOPS RIGHT AND LEFT WITH TOUCHES

- 1& Step right forward, Close left to right
- 2& Step right forward, Close left to right
- 3-4 Step right forward, Touch left beside right
- 5& Step left forward, Close right to left
- 6& Step left forward, Close right to left
- 7-8 Step left forward, Touch right beside left

HEEL TAPS, COASTER STEP, HEEL TAPS, SAILOR STEP TURNING 1/4 LEFT

- 1-2 Touch right heel forward, Touch right heel forward
- 3&4 Step right back, Step left beside right, Step right forward
- 5-6 Touch left heel forward, Touch left heel forward
- 7&8 Cross left behind right, Turn 1/4 left step right to Right side, Step left beside right

HEEL SWITCHES FORWARD, CLAP TWICE, X2

- 1& Touch right heel forward, Step right beside left
- 2& Touch left heel forward, Step left beside right
- 3&4& Touch right heel forward, Clap, Clap, Step right beside left
- 5& Touch left heel forward, Step left beside right
- 6& Touch right heel forward, Step right beside left
- 7&8& Touch left heel forward, Clap, Clap, Step left beside right

SHUFFLES TURNING 1/4 RIGHT 4X (FULL TURN)

- 1&2 Turn 1/4 right stepping right forward, Close left to right, Step right forward
- 3&4 Turn 1/4 right stepping left forward, Close right to left, Step left forward
- 5&6 Turn 1/4 right stepping right forward, Close left to right, Step right forward
- 7&8 Turn 1/4 right stepping left forward, Close right to left, Step left forward

FULL TURN RIGHT, TOUCH AND CLAP, FULL TURN LEFT, TOUCH AND CLAP

- 1-2 Turn 1/4 right stepping right forward, Turn 1/2 right stepping left back
- 3-4 Turn 1/4 right stepping right to right side, Touch left beside right and clap
- 5-6 Turn 1/4 left stepping left forward, Turn 1/2 left stepping right back
- 7-8 Turn 1/4 left stepping left to left side, Touch right beside left and clap

SHUFFLE BACKWARD, COASTER STEP, FULL TURN LEFT, STEP, TOUCH

- 1&2 Step right back, Close left to right, Step right back
- 3&4 Step left back, Step right beside left, Step left forward
- 5-6 Turn 1/2 left stepping right back, Turn 1/2 left stepping left forward
- 7-8 Step right forward, Touch left beside right

HIP BUMPS, TOUCH, SHUFFLE BACKWARD, COASTER STEP

- 1-2 Step left to left side and bump hips left, Bump hips right
- 3-4 Bump hips left, Touch right beside left
- 5&6 Step right back, Close left to right, Step right back
- 7&8 Step left back, Step right beside left, Step left forward

Repeat

http://members.aol.com/ldarchives/atomik_polka.htm