



BACK ON MONDAY

(Novembre 2021)

Chorégraphes : Alison Biggs & Peter Metelnick (ROYAUME-UNI)

Niveau : débutant- novice Temps : 32 Murs : 4 BPM : 166 Intro : 32 temps

Musique : Back In Love By Monday – Ray Lynam (IRLANDE) - Album : The Ultimate Collection (2021)

[1-8] RIGHT DIAGONAL FORWARD LOCK STEP, LEFT DIAGONAL FORWARD LOCK STEP, RIGHT FWD ROCK/RECOVER, $\frac{3}{8}$ RIGHT, LEFT CROSS OVER SHUFFLE

- 1&2 Pas PD dans la diagonale D avant, *LOCK* PG derrière PD (&), pas PD avant ↗
3&4 Pas PG dans la diagonale G avant, *LOCK* PD derrière PG (&), pas PG avant ↖
5&6 *ROCK STEP* PD avant, revenir sur PG arrière (&), $\frac{3}{8}$ de tour à D & pas PD à D 3h00
7&8 *CROSS* PG devant PD, pas PD à D (&), *CROSS* PG devant PD (*Cross Shuffle*)

[9-16] $\frac{1}{4}$ RIGHT MONTEREY, $\frac{1}{4}$ RIGHT MONTEREY, RIGHT FORWARD ROCK/RECOVER, RIGHT BACK, $\frac{1}{2}$ LEFT, LEFT FORWARD SHUFFLE

- 1& Pointe PD à D, $\frac{1}{4}$ de tour à D (*sur BALL PG*), pas PD à côté du PG (&) (*Monterey $\frac{1}{4}$ t*) 6h00
2& Pointe PG à G, assembler PG à côté du PD (&)
3& Pointe PD à D, $\frac{1}{4}$ de tour à D (*sur BALL PG*), pas PD à côté du PG (&) (*Monterey $\frac{1}{4}$ t*) 9h00
4& Pointe PG à G, assembler PG à côté du PD (&)
5&6 *ROCK STEP* PD avant, revenir sur PG arrière (&), pas PD arrière (*Mambo Step*)
7&8 $\frac{1}{2}$ tour à G & pas PG avant, pas PD à côté du PG (&), pas PG avant (*Shuffle*) 3h00

[17-24] RIGHT SIDE ROCK/RECOVER, RIGHT TOGETHER, LEFT FORWARD, RIGHT HEEL FORWARD, RIGHT TOES BACK, RIGHT FORWARD, LEFT SIDE ROCK/RECOVER, LEFT TOGETHER, RIGHT FORWARD, LEFT HEEL FORWARD, LEFT TOES BACK, LEFT FORWARD

- 1&2& *ROCK STEP* latéral à D, revenir sur PG à G (&), pas PD à côté du PG, pas PG avant (&)
3&4 *TOUCH* talon PD avant, *TOUCH* pointe PD arrière (&), pas PD avant
5&6& *ROCK STEP* latéral à G, revenir sur PD à D (&), pas PG à côté du PD, pas PD avant (&)
7&8 *TOUCH* talon PG avant, *TOUCH* pointe PG arrière (&), pas PG avant

[25-32] RIGHT FORWARD, $\frac{1}{2}$ LEFT PIVOT TURN, RIGHT FORWARD (CHASE TURN), RUN FORWARD LEFT/RIGHT/LEFT, RIGHT FORWARD MAMBO, LEFT COASTER CROSS

- 1&2 Pas PD avant, $\frac{1}{2}$ tour pivot à G (&), pas PD avant (*Chasé Turn*) 9h00
3&4 Pas PG avant, pas PD avant (&), pas PG avant (*3 pas courus*)

Option 3&4 : *FULL TURN* D : $\frac{1}{2}$ tour à D & pas PG arrière, $\frac{1}{2}$ tour à D & pas PD avant (&), pas PG

- 5&6 *ROCK STEP* PD avant, revenir sur PG arrière (&), pas PD arrière (*Mambo Step*)
7&8 Pas *BALL* PG arrière, pas *BALL* PD à côté du PG (&), *CROSS* PG devant PD (*Coaster Cross*)

Option 7&8 : *FULL TURN* G : $\frac{1}{2}$ tour à G & pas PG avant, $\frac{1}{2}$ tour à G & pas PD arrière (&), *CROSS* PG devant PD (*Triple Step Cross*)