

BREAK IT BACK DOWN



Chorégraphe : Dwight MEESEN - HOLLANDE / Mars 2017

LINE Dance : 32 temps - 4 murs

Niveau : débutant

Musique : **Break it back down - Pat GREEN - BPM 126**

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 2 / 2020

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 48 temps

ROCK FORWARD RECOVER, SHUFFLE BACK, ROCK BACK RECOVER, SHUFFLE FORWARD

- 1.2 ROCK STEP D avant , revenir sur PG arrière
- 3&4 *SHUFFLE D arrière* : pas PD arrière - pas PG à côté du PD - pas PD arrière
- 5.6 ROCK STEP G arrière , revenir sur D avant
- 7&8 *SHUFFLE G avant* : pas PG avant - pas PD à côté du PG - pas PG avant

1/4 LEFT TWICE, CROSS, SIDE, SAILOR

- 1.2 pas PD avant - 1/4 de tour PIVOT vers G (*appui PG côté G*)
- 3.4 pas PD avant - 1/4 de tour PIVOT vers G (*appui PG côté G*)
- 5.6 CROSS PD devant PG - pas PG côté G
- 7&8 *SAILOR STEP D* : CROSS BALL PD derrière PG - pas BALL PG côté G - pas PD côté D

WEAVE 1/4 RIGHT, 1/2 RIGHT, SHUFFLE 1/2 RIGHT

- 1 à 4 *WEAVE G vers D* : CROSS PG devant PD - pas PD côté D
..... CROSS PG derrière PD - **1/4 de tour D** pas PD avant
- 5.6 pas PG avant - 1/2 tour PIVOT vers D (*appui PD avant*)
- 7&8 *SHUFFLE G, 1/2 tour D* : **1/4 de tour D** pas PG côté G - pas PD à côté du PG
..... **1/4 de tour D** pas PG arrière

ROCK BACK RECOVER, SHUFFLE FORWARD, ROCK FORWARD RECOVER, COASTER

- 1.2 ROCK STEP D arrière , revenir sur PG avant
- 3&4 *SHUFFLE D avant* : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant
- 5.6 ROCK STEP G avant , revenir sur D arrière
- 7&8 *COASTER STEP G* : reculer BALL PG - reculer BALL PD à côté du PG - pas PG avant



Break It Back Down

Choreographed by **Dwight MEESEN** (March 2017)

Dwight Meessen : dwightmeessen@hotmail.com - www.dwma-dance.nl

Description : 32 count, 4 wall, Beginner Line Dance

Music : **Break it back down - Pat GREEN** / Album : Home , August 2015 / iTunes

Intro : 48 counts

ROCK FORWARD RECOVER, SHUFFLE BACK, ROCK BACK RECOVER, SHUFFLE FORWARD

- 1-2 Rock right forward, recover to left
- 3&4 Chassé back right-left-right
- 5-6 Rock left back, recover to right
- 7&8 Chassé forward left-right-left

1/4 LEFT TWICE, CROSS, SIDE, SAILOR

- 1-2 Step right forward, turn $\frac{1}{4}$ left (weight to left)
- 3-4 Step right forward, turn $\frac{1}{4}$ left (weight to left)
- 5-6 Cross right over, step left side
- 7&8 Right sailor step

WEAVE 1/4 RIGHT, 1/2 RIGHT, SHUFFLE 1/2 RIGHT

- 1-4 Cross left over, step right side, cross left behind, turn $\frac{1}{4}$ right and step right forward
- 5-6 Step left forward, turn $\frac{1}{2}$ right (weight to right)
- 7&8 Chassé forward left-right-left turning $\frac{1}{2}$ right

ROCK BACK RECOVER, SHUFFLE FORWARD, ROCK FORWARD RECOVER, COASTER

- 1-2 Rock right back, recover to left
- 3&4 Chassé forward right-left-right
- 5-6 Rock left forward, recover to right
- 7&8 Left coaster step

Repeat

<http://www.copperknob.co.uk/>