



DO A LITTLE LIFE

Chorégraphes : Maddison GLOVER - Kiama - AUSTRALIE | Mai
Michelle RISLEY - Hertfordshire - U.K. - ANGLETERRE | 2016
LINE Dance : 32 temps - 2 murs
Niveau : novice
Musique : **Come do a little life - Mo PITNEY - BPM 76 / 152**
Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 2 / 2017
Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 8 temps

WALK, WALK, MAMBO (SWEEP), BEHIND, SIDE, CROSS, FORWARD, TOUCH, BACK, KICK

- 1.2 2 pas avant : pas PD avant - pas PG avant
3&4 MAMBO STEP D avant syncopé : ROCK STEP D avant , revenir sur PG arrière - pas PD arrière
SWEEP pointe PG en dehors (d'avant en arrière)
5&6 BEHIND-SIDE-CROSS G : CROSS PG derrière PD - pas PD côté D - CROSS PG devant PD
7& 1/8 de tour D pas PD avant - TOUCH pointe PG légèrement derrière
8& pas PG arrière - KICK PD avant - **1 : 30 -**
RESTART : ici, sur le 3^{ème} mur, après 7 temps, changer le & :
& 1/8 de tour G TAP PD à côté du PG - 12 : 00 -, et reprendre la Danse au début

TURNING 1/4 COASTER, WALK, FORWARD, TOGETHER, WALK, WALK, CROSS/ROCK, SIDE/ROCK

- 1&2 COASTER STEP 1/4 D : pas PD arrière - 1/8 de tour G pas PG à côté du PD
.... 1/8 de tour G pas PD avant - **10 : 30 -**
3.4 1/8 de tour G pas PG avant - 1/8 de tour G pas PD avant - **7 : 30 -**
& SWITCH : pas PG à côté du PD
5.6 1/8 de tour G pas PG avant - 1/4 de tour G petit pas PG avant - **3 : 00 -**
7& CROSS ROCK STEP syncopé D devant , revenir sur PG derrière - CROSS PG devant PD
8& ROCK STEP latéral syncopé D côté D , revenir sur PG côté G

Le timing de cette section est : QQS, SQQ, SS, QQQQ

BEHIND, SIDE, CROSS, SIDE/ REPLACE, CROSS, VINE 1/4, FORWARD, STEP 1/2, 1/2 TURN BACK

- 1&2 BEHIND-SIDE-CROSS D : CROSS PD derrière PG - pas PG côté G - CROSS PD devant PG
3&4 ROCK STEP latéral syncopé G côté G , revenir sur PD côté D -
5&6 TURNING VINE à D : pas PD côté D - CROSS PG derrière PD - 1/4 de tour D ... pas PD avant - **6 : 00 -**
7&8 pas PG avant - 1/2 tour PIVOT vers D (appui PD) - 1/2 tour D pas PG arrière - **6 : 00 -**

BACK, BACK, CROSS TWICE, SIDE TOE/HEEL STRUTS, SIDE/ REPLACE, BACK, TOGETHER

- 1& pas PD sur diagonale arrière D ↘ - pas PG sur diagonale arrière G ✓
2 CROSS PD devant PG (buste sur diagonale avant G ↖)
3& pas PG sur diagonale arrière G ✓ - pas PD sur diagonale arrière D ↘
4 CROSS PG devant PD - **6 : 00 -**
5& TOE STRUT latéral D syncopé : TOUCH BALL PD côté D - DROP : abaisser talon D au sol
6& CROSS TOE STRUT syncopé G côté D : CROSS BALL PG devant PD - DROP : abaisser talon G au sol
7& ROCK STEP latéral syncopé D côté D , revenir sur PG côté G
8& pas PD arrière - SWITCH : pas PG à côté du PD



Do A Little Life



Choreographed by **Maddison GLOVER** (Australia) & **Michelle RISLEY** (UK) / May 2016

Maddison Glover : madpuggy@hotmail.com - www.linedancewithillawarra.com/maddy-glover

Michelle Risley : michellerisley@hotmail.co.uk

Description : 32 count, 2 wall, Low Intermediate Line Dance

Music : **Come do a little life by Mo PITNEY** / Album : Behind this guitar / amazon.com / iTunes

Intro : 8

WALK, WALK, MAMBO (SWEEP), BEHIND, SIDE, CROSS, FORWARD, TOUCH, BACK, KICK

- 1-2-3& Step right forward, step left forward, rock right forward, recover to left
4 Step right back and sweep left front to back
5&6 Behind-side-cross left-right-left
7&8& Turn $\frac{1}{8}$ right and step right forward, touch left slightly back, step left back, kick right forward (1:30)

On wall 3, change the '&' count from kick right forward to turn $\frac{1}{8}$ left and touch right together, then restart the dance facing front

TURNING $\frac{1}{4}$ COASTER, WALK, FORWARD, TOGETHER, WALK, WALK, CROSS/ROCK, SIDE/ROCK

- 1&2 Step right back, turn $\frac{1}{8}$ left and step left together, turn $\frac{1}{8}$ left and step right forward (10:30)
3-4& Turn $\frac{1}{8}$ left and step left forward, turn $\frac{1}{8}$ left and step right forward, step left together (7:30)
5-6 Turn $\frac{1}{8}$ left and step right forward, turn $\frac{1}{4}$ left and step left slightly forward (3:00)
7&8& Cross/rock right over, recover to left, rock right side, recover to left

The timing for this section is QQS, SQQ, SS, QQQQ

BEHIND, SIDE, CROSS, SIDE/ REPLACE, CROSS, VINE $\frac{1}{4}$, FORWARD, STEP $\frac{1}{2}$ $\frac{1}{2}$ TURN BACK

- 1&2-3&4 Behind-side-cross right-left-right, rock left side, recover to right, cross left over
5&6 Step right side, cross left behind, turn $\frac{1}{4}$ right and step right forward (6:00)
7&8 Step left forward, turn $\frac{1}{2}$ right (weight to right), turn $\frac{1}{2}$ right and step left back (6:00)

BACK, BACK, CROSS TWICE, SIDE TOE/HEEL STRUTS, SIDE/ REPLACE, BACK, TOGETHER

- 1&2 Step right diagonally back, step left diagonally back, cross right over (angle body left)
3&4 Step left diagonally back, step right diagonally back, cross left over (6:00)
5&6& Step right toe side, lower right heel, cross left toe over, lower left heel
7&8& Rock right side, recover to left, step right back, step left together

REPEAT

RESTART : On wall 3, change the '&' count after count 8 from kick right forward to turn $\frac{1}{8}$ left and touch right together, then restart the dance facing front