



HIGHS & LOWS

(Octobre 2024)

Chorégraphe : Maggie Gallagher (ROYAUME-UNI)

Niveau : débutant + Temps : 32 Murs : 2 BPM : 165 Intro : 16 temps

Musique : Highs & Lows - Matt Cooper (USA) - Album : Highs & Lows (2024)

S1 [1-8] : OUT CLAP, OUT CLAP, RIGHT COASTER, BRUSH, LEFT LOCK STEP, RIGHT MAMBO

1& Pas PD dans la diagonale D ↗, *CLAP (&)*

Durant chaque refrain, *CLAP* des mains au niveau de l'épaule D

2& Pas PG dans la diagonale G ↖, *CLAP (&)*

Durant chaque refrain, *CLAP* des mains en bas sur le côté G

3&4& Pas *BALL* PD arrière, pas *BALL* PG à côté du PD (&), pas PD avant, *(Coaster-Step PD arrière)*
BRUSH PG (&)

5&6 Pas PG avant, *LOCK* PD derrière PG (&), pas PG avant *(Step-Lock-Step PG)*

7&8 *ROCK STEP* PD avant, revenir *(PDC)* sur PG arrière, pas PD *(Mambo-Step PD avant)*
(légèrement) arrière

S2 [9-16] : BACK, BACK, LEFT COASTER, BRUSH, JAZZ BOX ¼, STEP

1.2 Pas PG arrière, pas PD arrière

3&4& Pas *BALL* PG arrière, pas *BALL* PD à côté du PG (&), pas PG avant, *(Coaster-Step PG arrière)*
BRUSH PD (&)

5.8 *CROSS* PD devant PG, pas PG arrière, ¼ de tour à D & pas *(Jazz-Box ¼ de tour à D 3h00)*
PD à D, pas PG *(légèrement)* avant

S3 [9-24] : SIDE TOUCH, SIDE TOUCH, SIDE TOGETHER FORWARD, TOUCH, SIDE TOUCH, SIDE TOUCH, SIDE TOGETHER BACK, TOUCH

1&2& Pas PD à D, *TOUCH* PG à côté du PD (&), pas PG à G, *TOUCH* PD à côté du PG (&)

3&4& Pas PD à D, pas PG à côté du PD (&), pas PD avant, *TOUCH* PG à côté du PD (&)

5&6& Pas PG à G, *TOUCH* PD à côté du PG (&), pas PD à D, *TOUCH* PG à côté du PD (&)

7&8& Pas PG à G, pas PD à côté du PG (&), pas PG arrière, *TOUCH* PD à côté du PG (&)

S4 [25-32] : POINT TOUCH POINT, BEHIND SIDE CROSS, SIDE ROCK ¼, STEP SCUFF, WALK SCUFF, WALK SCUFF

1&2 *TOUCH* pointe PD à D, *TOUCH* PD à côté du PG (&), *TOUCH* pointe PD à D

3&4 *CROSS* PD derrière PG, pas PG à G (&), *CROSS* PD devant PG *(Behind-Side-Cross)*

5&6& *ROCK STEP* latéral PG à G, ¼ de tour à D & revenir *(PDC)* sur PD avant (&), pas PG *6h00*
avant, *SCUFF* talon PD avant (&)

7&8& Pas PD avant, *SCUFF* talon PG avant (&), pas PG avant, *SCUFF* talon PD avant (&)

FIN : A la fin du 7^{ème} mur, pas PD avant & ½ tour pivot à G pour terminer face à 12h00.