



LET'S GET TRASHED

(Septembre 2020)

Chorégraphe : Lesley Stewart (ÉCOSSE)

Niveau : novice

Temps : 64

Murs : 4

BPM : 162

Intro : 32 temps

Musique : Let's Get Trashed – Toby Keith & Mica Roberts (USA) - Album : Beer For My Horses (2008)

S1 : SIDE, BEHIND, SIDE, CROSS, ROCK, RECOVER, CROSS, HOLD

- 1.2 Pas PD à D, pas PG derrière PD
- 3.4 Pas PD à D, *CROSS* PG devant PD
- 5.6 *ROCK STEP* latéral à D, revenir sur PG à G
- 7.8 *CROSS* PD devant PG, *HOLD*

S2 : SIDE, BEHIND, SIDE, CROSS, ROCK, RECOVER, CROSS, HOLD

- 1.2 Pas PG à G, pas PD derrière PG
- 3.4 Pas PG à G, *CROSS* PD devant PG
- 5.6 *ROCK STEP* latéral à G, revenir sur PD à D
- 7.8 *CROSS* PG devant PD, *HOLD*

S3 : RUMBA BOX

- 1.2 Pas PD à D, pas PG à côté du PD
- 3.4 Pas PD arrière, *TOUCH* PG à côté du PD
- 5.6 Pas PG à G, pas PD à côté du PG
- 7.8 Pas PG avant, *TOUCH* PD à côté du PG

S4 : RIGHT LOCK STEP, HOLD, STEP TURN STEP, HOLD

- 1.2 Pas PD avant, *LOCK* PG derrière PD
- 3.4 Pas PD avant, *HOLD*
- 5.6 Pas PG avant, ½ tour à D
- 7.8 Pas PG avant, *HOLD*

6h00

S5 : RIGHT LOCK STEP, HOLD, STEP ¼ TURN CROSS, HOLD

- 1.2 Pas PD avant, *LOCK* PG derrière PD
- 3.4 Pas PD avant, *HOLD*
- 5.6 Pas PG avant, ¼ de tour à D
- 7.8 *CROSS* PG devant PD, *HOLD*

9h00

SOURCE : <https://www.copperknob.co.uk/>



LET'S GET TRASHED

(Septembre 2020)

S6 : DWIGHT STEPS RIGHT, TWIST RIGHT

- 1.2 TOUCH pointe PD à côté du PG (*genou « in »*), TOUCH talon D à côté du PG
- 3.4 TOUCH pointe PD à côté du PG (*genou « in »*), pas PD à D
- 5.6 TWIST talons à D, TWIST pointes à D
- 7.8 TWIST talons à D, TWIST pointes à D

S7 : DWIGHT STEPS LEFT, TWIST LEFT

- 1.2 TOUCH pointe PG à côté du PD (*genou « in »*), TOUCH talon G à côté du PD
- 3.4 TOUCH pointe PG à côté du PD (*genou « in »*), pas PG à G
- 5.6 TWIST talons à G, TWIST pointes à G
- 7.8 TWIST talons à G, TWIST pointes à G

S8 : STEP, TOUCH X4 DOING ½ RIGHT

- 1.2 Pas PD avant, TOUCH PG à côté du PD
- 3.4 Pas PG arrière, TOUCH PD à côté du PG
- 5.6 ½ tour à D & pas PD avant, TOUCH PG à côté du PD
- 7.8 Pas PG avant, TOUCH PD à côté du PG

3h00

TAG : A la fin des 3^{ème} (face à 9h00), 4^{ème} (face à 12h00) et 5^{ème} murs (face à 3h00) :

- 1.2 Pas PD à D, TOUCH PG à côté du PD
- 3.4 Pas PG à G, TOUCH PD à côté du PD

M1	M2	M3	M4	M5	M6
12h00	3h00	6h00	9h00	12h00	3h00
3h00	6h00	9h00	12h00	3h00	12h00
TAG			TAG	TAG	Fin après les Twists à G