ONE WOMAN MAN

Chorégraphe : Marie-Lise CHOTEAU / Février 2011
LINE Dance : 32 temps - 4 murs
Niveau : débutant
Musique : **One woman man - Josh TURNER - BPM 142/ECS Ternaire**
Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 4 / 2013
Chorégraphies en français, site : http://www.speedirene.com

Introduction : 16 + 16 temps

RIGHT SHUFFLE TO RIGHT SIDE, LEFT ROCK BACK, RECOVER,
LEFT SHUFFLE TO LEFT SIDE, RIGHT ROCK BACK, RECOVER

1&2 *TRIPLE D latéral* : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD côté D] **LINDY D**
3.4 ROCK STEP G arrière , revenir sur PD avant]
5&6 *TRIPLE G latéral* : pas PG côté G - pas PD à côté du PG - pas PG côté G] **LINDY G**
7.8 ROCK STEP D arrière , revenir sur PG avant]

RIGHT SHUFFLE FORWARD, LEFT FORWARD, ½ TURN RIGHT,
LEFT SHUFFLE FORWARD, FULL TURN STEPPING RIGHT, LEFT

1&2 *TRIPLE STEP D avant* : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant
3.4 pas PG avant - 1/2 tour PIVOT vers D (appui PD) **- 6 : 00 -**
5&6 *TRIPLE STEP G avant* : pas PG avant - pas PD à côté du PG - pas PG avant
7.8 **1/2 tour G . . . .** pas PD arrière - **1/2 tour G . . . .** pas PG avant] **FULL TURN G - 6 : 00 -**

RIGHT & LEFT TOE STRUT, JAZZ BOX WITH A TURN ¼ RIGHT

1.2 *TOE STRUT D avant* : TOUCH BALL PD avant - *DROP* : abaisser talon D au sol
3.4 *TOE STRUT G avant* : TOUCH BALL PG avant - *DROP* : abaisser talon G au sol
5 à 8 *JAZZ BOX 1/4 D* : CROSS PD par-dessus PG - pas PG arrière . . . .
. . . . **1/4 de tour D . . . .** pas PD côté D - pas PG à côté du PD **- 9 : 00 -**

JAZZ BOX WITH TOE STRUT, SNAPS

1.2 *CROSS TOE STRUT côté G* : CROSS BALL PD par-dessus PG - *DROP* : abaisser talon D au sol + **SNAP**
3.4 *TOE STRUT G arrière* : TOUCH BALL PG arrière - *DROP* : abaisser talon G au sol + **SNAP**
5.6 *TOE STRUT latéral D* : TOUCH BALL PD côté D - *DROP* : abaisser talon D au sol + **SNAP**
7.8 *CROSS TOE STRUT côté D* : CROSS BALL PG devant PD - *DROP* : abaisser talon G au sol + **SNAP**

One Woman Man

Choreographed by **Marie-Lise CHOTEAU** - [February 2011]
Description : 32 count, 4 wall, beginner line dance
Music : **One woman man by Josh TURNER** [CD: Everything Is Fine /]

Start dancing on lyrics

RIGHT SHUFFLE TO RIGHT SIDE, LEFT ROCK BACK, RECOVER,
LEFT SHUFFLE TO LEFT SIDE, RIGHT ROCK BACK, RECOVER

1&2	Chassé side right-left-right
3-4	Rock left back, recover to right
5&6	Chassé side left-right-left
7-8	Rock right back, recover to left

RIGHT SHUFFLE FORWARD, LEFT FORWARD, ½ TURN RIGHT,
LEFT SHUFFLE FORWARD, FULL TURN STEPPING RIGHT, LEFT

1&2	Chassé forward right-left-right
3-4	Step left forward, turn ½ right (weight to right) (6:00)
5&6	Chassé forward left-right-left
7-8	Turn ½ left and step right back, turn ½ left and step left forward (6:00)

RIGHT & LEFT TOE STRUT, JAZZ BOX WITH A TURN ¼ RIGHT

1-2	Step right toe forward, lower right heel
3-4	Step left toe forward, lower left heel
5-8	Cross right over, step left back, turn ¼ right and step right side, step left together (9:00)

JAZZ BOX WITH TOE STRUT, SNAPS

1-2	Cross right toe over, lower right heel
3-4	Step left toe back, lower left heel
5-6	Step right toe side, lower right heel
7-8	Cross left toe over, lower left heel (Snap fingers on each heel drop)

REPEAT

http://www.kickit.to/