PICK HER UP

(Juin 2020)

Chorégraphe : Darren Bailey (ROYAUME-UNI)
Niveau : novice-intermédiaire Temps : 64 Murs : 2 BPM : 166 Intro : 16 c Restart : 1
Musique : Pick Her Up (Radio Edit) - Hot Country Knights (Feat. Travis Tritt) (USA) - Album : Pick Her Up (2020)

S1 : RIGHT VINE WITH CROSS, POINT RIGHT, CROSS, POINT LEFT, CROSS

1.3 Pas PD à D *(1)*, *CROSS* PG derrière PD *(2)*, pas PD à D *(3) (Vine à D)*
4 *CROSS* PG devant PD *(4)*
5.6 *TOUCH* pointe PD à D *(5)*, *CROSS* PD devant PG *(6)*
7.8 *TOUCH* pointe PG à G *(7)*, *CROSS* PG devant PD *(8)*

S2 : HEEL GRIND WITH 1/4 TURN RIGHT, ROCK BACK, RECOVER HEEL GRIND WITH ¼ TURN RIGHT, ROCK BACK, RECOVER

1.2 Pas talon PD avant *(1)*, pointe PD de G à D & ¼ de tour à D *(2) (Heel Grind ¼ de tour)* 3h00
3.4 *ROCK STEP* PD arrière *(3)*, revenir sur PG avant *(4)*
5.6 Pas talon PD avant *(5)*, pointe PD de G à D & ¼ de tour à D *(6) (Heel Grind ¼ de tour)* 6h00
7.8 *ROCK STEP* PD arrière *(7)*, revenir sur PG avant *(8)*

S3 : STEP (CLAP), SWEEP (CLICK), CROSS, SIDE, BEHIND (CLAP), SWEEP (CLICK), BEHIND, SIDE

1.2 Pas PD avant & *CLAP (1)*, *SWEEP* pointe PG arrière / avant & *SNAP* main G vers le bas, main D vers le haut *(2)*
3.4 *CROSS* PG devant PD *(3)*, pas PD à D *(4)*
5.6 *CROSS* PG derrière PD & *CLAP (5)*, *SWEEP* pointe PD avant / arrière & *SNAP* main D vers le bas, main G vers le haut *(6)*
7.8 *CROSS* PD derrière PG *(7)*, pas PG à G *(8)*

S4 : STOMP RIGHT, STOMP LEFT, SWIVET RIGHT, SWIVET LEFT, STOMP RIGHT, STOMP LEFT

1.2 *STOMP* PD avant *(1)*, *STOMP* PG à côté du PD *(2)*
3.4 Pivoter les pieds à D avec appuis talon PD & *BALL* PG *(3)*, revenir les 2 pieds au centre *(4)*
5.6 Pivoter les pieds à G avec appuis talon PG & *BALL* PD *(5)*, revenir les 2 pieds au centre *(6)*
7.8 *STOMP* PD avant *(7)*, *STOMP* PG à côté du PD *(8)*

Source : https://www.copperknob.co.uk/stepsheets/pick-her-up

PICK HER UP

(Juin 2020)

S5 : ROCKING CHAIR WITH RIGHT FOOT, ½ TURN PIVOT LEFT, ½ TURN PIVOT LEFT

1.2 *ROCK STEP* PD avant *(1)*, revenir sur PG arrière *(2)* *(Rocking Chair)*
3.4 *ROCK STEP* PD arrière *(3)*, revenir sur PG avant *(4)*
5.6 Pas PD avant *(5)*, ½ tour pivot à G *(6)* 12h00
7.8 Pas PD avant *(7)*, ½ tour pivot à G *(8)* 6h00

S6 : RIGHT VINE WITH TOUCH, SIDE LEFT, CLOSE, FORWARD, HOLD

1.3 Pas PD à D *(1)*, *CROSS* PG derrière PD *(2)*, pas PD à D *(3) (Vine à D)*
4 *TOUCH* PG à côté du PD *(4)*
5.6 Pas PG à G *(5)*, pas PD à côté du PG *(6)*
7.8 Pas PG avant *(7)*, *HOLD (8)*

S7 : CHASSÉ ½ TURN TO LEFT, HOLD, FORWARD LEFT, RIGHT, LEFT, HOLD

1.3 Pas PD avant *(1)*, ½ pivot à G *(2)*, pas PD avant *(3) (Chassé ½ turn à G)* 12h00
4 *HOLD (4)*
5.6 Pas PG avant *(5)*, pas PD avant *(6)*
7.8 Pas PG avant *(7)*, *HOLD (8)*

Option : sur les comptes 5-7 : *FULL TURN* à D (G-D-G)

RESTART ici sur le 5ème mur face à *12h00*

S8 : OUT, OUT, IN, CROSS, SIDE RIGHT, TOUCH BEHIND, ½ TURN LEFT WITH 2 BOUNCES

1.2 Pas PD à D *(Out) (1)*, pas PG à G *(Out) (2)*
3.4 Pas PD au centre *(In) (3)*, *CROSS* PG devant PD *(4)*
5.6 Pas PD à D *(5)*, *TOUCH* pointe PG derrière PD *(6)*
7.8 ¼ de tour à G & *BOUNCE* des talons *(7)*, ¼ de tour à G & *BOUNCE* des talons *(8)* 6h00

Source : https://www.copperknob.co.uk/stepsheets/pick-her-up