



SOME HELP

(Août 2024)

Chorégraphe : Marie-Claude Gil (FRANCE)

Niveau : débutant Temps : 32 Murs : 2 BPM : 128 Intro : 32 comptes Restart : 1

Musique : I Had Some Help - Post Malone (feat. Morgan Wallen) (USA) - Album : F-1 Trillion (2024)

S1 [1-8] : WALK FORWARD RIGHT, LEFT, RIGHT, KICK, BACK LEFT, RIGHT, LEFT, TOUCH

- 1.2.3 Pas PD avant (1), pas PG avant (2), pas PD avant (3)
- 4 KICK PG avant (4)
- 5.6.7 Pas PG arrière (5), pas PD arrière (6), pas PG arrière (7)
- 8 TOUCH PD à côté du PG (8)

S2 [9-16] : RIGHT VINE, TOUCH, LEFT VINE, TOUCH

- 1.2.3 Pas PD à D (1), CROSS PG derrière PD (2), pas PD à D (3) (Vine à D)
- 4 TOUCH PG à côté du PD (4)
- 5.6.7 Pas PG à G (5), CROSS PD derrière PG (6), pas PG à G (7) (Vine à G)
- 8 TOUCH PD à côté du PG (8)

RESTART : ici au 4^{ème} mur (6h00) après 16 comptes face à 6h00

S3 [17-24] : V STEP (X2)

- 1.2 Pas PD dans la diagonale D avant ↗ (1), pas PG dans la diagonale G avant ↖ (2) (V-Step)
- 3.4 Pas PD arrière (3), pas PG à côté du PD (4) (appui PG)
- 5.6 Pas PD dans la diagonale D avant ↗ (5), pas PG dans la diagonale G avant ↖ (6) (V-Step)
- 7.8 Pas PD arrière (7), pas PG à côté du PD (8) (appui PG)

S4 [25-32] : 2 X PIVOT ¼ TURN, ROCKING CHAIR

- 1.2 Pas PD avant (1), ¼ de tour G (2) (appui PG) 9h00
- 3.4 Pas PD avant (3), ¼ de tour G (4) (appui PG) 6h00
- 5.6 ROCK STEP PD avant (5), revenir sur PG arrière (6)
- 7.8 ROCK STEP PD arrière (7), revenir sur PG avant (8) (Rocking-Chair PD avant)