



# SOMETIMES I FORGET

(Juillet 2026)

Chorégraphe : Chrystel Durand (FRANCE)

Niveau : ultra-débutant   Temps : 32   Murs : 4   BPM : 130   Intro : 16 comptes

Musique : Sometimes I Forget - Annie Bosko (USA) - Album : California Cowgirl (2025)

## S1 [1-8] : WALK 3 STEPS FORWARD, KICK, WALK 3 STEPS BACK, TOE BACK

- 1.2.3 Pas PD avant (1), pas PG avant (2), pas PD avant (3)
- 4 KICK PG avant (4)
- 5.6.7 Pas PG arrière (5), pas PD arrière (6), pas PG arrière (7)
- 8 TOUCH pointe PD arrière (8)

## S2 [9-16] : JAZZ BOX ¼ TURN, STEP DIAGONALLY RIGHT FORWARD, TOUCH & SNAP, STEP DIAGONALLY BACK, TOUCH & SNAP

- 1.2 CROSS PD devant PG (1), pas PG arrière (2) (Jazz-Box ¼ de tour à D) 3h00
- 3.4 ¼ de tour à D & pas PD à D (3), pas PG avant (4)
- 5 Pas PD dans la diagonale D avant ↗ (en commençant à lever le bras D vers le haut)
- 6 TOUCH PG à côté du PD (& SNAP main D au-dessus de la tête)
- 7 Pas PG dans la diagonale G arrière ↙ (en commençant à redescendre le bras D vers la jambe G)
- 8 TOUCH PD à côté du PG (& SNAP main D vers le bas)

## S3 [17-24] : VINE, SCUFF, VINE, SCUFF

- 1.2.3 Pas PD à D (1), CROSS PG derrière PD (2), pas PD à D (3) (Vine à D)
- 4 SCUFF talon PG (4)
- 5.6.7 Pas PG à G (5), CROSS PD derrière PG (6), pas PG à G (7) (Vine à D)
- 8 SCUFF talon PD (8)

## S4 [25-32] : 4 STEPS BACK, SMALL JUMP FORWARD, CLAP, SMALL JUMP FORWARD, CLAP

- 1.2 Pas PD arrière (1), pas PG arrière (2)
- 3.4 Pas PD arrière (3), pas PG à côté du PD (4)
- &5.6 Petit saut PD avant (&), pas PG avant (5), CLAP (des 2 mains) (6)
- &7.8 Petit saut PD avant (&), pas PG avant (7), CLAP (des 2 mains) (8)