# SHADOWLANDS

Chorégraphe : Gaye TEATHER - Sutton-in-Ashfiels , NOTTS - ANGLETERRE / Janvier 2015
LINE Dance : 32 temps - 4 murs
Niveau : novice + / intermediate
Musique : **You're in the shadow of my mind - Chris RADDINGS - BPM 94**
Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 3 / 2015
Chorégraphies en français, site : http://www.speedirene.com

**Introduction : 16 temps**

*WALK FORWARD TWICE, FORWARD MAMBO STEP, WALK BACK TWICE, turn ¼ left BEHIND-SIDE-CROSS*

1.2 *2 pas avant* : pas PD avant - pas PG avant
3&4 *MAMBO STEP D avant* : ROCK STEP D avant , revenir sur PG arrière - pas PD arrière
5.6 *2 pas arrière* : pas PG arrière - pas PD arrière
7&8 **1/4 de tour G . . .** *BEHIND-SIDE-CROSS G* : CROSS PG derrière PD - pas PD côté D - CROSS PG devant PD **- 9 : 00**

*RIGHT SIDE ROCK & CROSS, LEFT SIDE ROCK & CROSS, TURN ¼ RIGHT LOCK STEP X 3, STEP FORWARD*

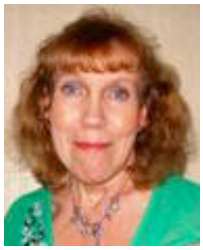
1&2 ROCK STEP latéral ***syncopé*** D côté D , revenir sur PG côté G - CROSS PD devant PG
3&4 ROCK STEP latéral ***syncopé*** G côté G , revenir sur PD côté D - CROSS PG devant PD
5& **1/4 de tour D . . . .** pas PD avant - LOCK PG derrière PD
6& **1/4 de tour D . . . .** pas PD avant - LOCK PG derrière PD
7& **1/4 de tour D . . . .** pas PD avant - LOCK PG derrière PD **- 6 : 00 -**
8 pas PD avant

*FORWARD MAMBO STEP, COASTER CROSS, SYNCOPATED RUMBA BOX*

1&2 *MAMBO STEP G avant* : ROCK STEP G avant , revenir sur PD arrière - pas PG arrière
3&4 *COASTER **CROSS** D* : reculer *BALL* PD - reculer *BALL* PG à côté du PD - CROSS PD devant PG ↖
5&6 pas PG côté G - pas PD à côté du PG - pas PG avant
7&8 pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD arrière

*TURN ¼ LEFT SIDE ROCK, LEFT CROSS & HEEL & RIGHT CROSS & HEEL, TOGETHER, FORWARD LOCK STEP*

1.2 **1/4 de tour G . . . .** ROCK STEP latéral G côté G , revenir sur PD côté D **- 3 : 00 -**
3&4 CROSS PG devant PD - pas PD côté D - TOUCH talon G sur diagonale avant G ↖
& *SWITCH* : pas PG à côté du PD
5&6 CROSS PD devant PG - pas PG côté G - TOUCH talon D sur diagonale avant D ↗
& *SWITCH* : pas PD à côté du PG
7&8 *SHUFFLE **LOCK** G avant* : pas PG avant - LOCK PD derrière PG - pas PG avant



# Shadowlands

Choreographed by **Gaye TEATHER** / U. K. - June 2014
Description : 32 count, 4 wall, Low Intermediate Line Dance
Music : **You're in the shadow of my mind by Chris RADDINGS**

**Intro : 16**

**WALK FORWARD TWICE, FORWARD MAMBO STEP, WALK BACK TWICE, turn ¼ left BEHIND-SIDE-CROSS**

| | |
|---|---|
| 1-2 | Step right forward, step left forward |
| 3&4 | Rock right forward, recover to left, step right back |
| 5-6 | Step left back, step right back |
| 7&8 | Turn ¼ left and cross left behind, step right side, cross left over (9:00) |

**RIGHT SIDE ROCK & CROSS, LEFT SIDE ROCK & CROSS,**
**TURN ¼ RIGHT LOCK STEP X 3, STEP FORWARD**

| | |
|---|---|
| 1&2 | Rock right side, recover to left, cross right over |
| 3&4 | Rock left side, recover to right, cross left over |
| 5& | Turn ¼ right and step right forward, lock left behind |
| 6& | Turn ¼ right and step right forward, lock left behind |
| 7& | Turn ¼ right and step right forward, lock left behind (6:00) |
| 8 | Step right forward |

**FORWARD MAMBO STEP, COASTER CROSS, SYNCOPATED RUMBA BOX**

| | |
|---|---|
| 1&2 | Rock left forward, recover to right, step left back |
| 3&4 | Step right back, step left together, cross right over |
| 5&6 | Step left side, step right together, step left forward |
| 7&8 | Step right side, step left together, step right back |

**TURN ¼ LEFT SIDE ROCK, LEFT CROSS & HEEL**
**& RIGHT CROSS & HEEL, TOGETHER, FORWARD LOCK STEP**

| | |
|---|---|
| 1-2 | Turn ¼ left and rock left side, recover to right (3:00) |
| 3& | Cross left over, step right side |
| 4& | Touch left heel diagonally forward, step left together |
| 5& | Cross right over, step left slightly side |
| 6& | Touch right heel diagonally forward, step right together |
| 7&8 | Locking chassé forward left-right-left |

REPEAT

**http://www.copperknob.co.uk/**