SUGAR & PAÏ

(Octobre 2003)



Chorégraphe : Kelli Haugen (NORVÈGE)
Niveau : débutant-intermédiaire Temps : 32 Murs : 4 BPM : 134 Intro : 16 temps
Musique : Sugar & Paï – The Boots Band (NORVÈGE) - Album : Out In The Country (2004)

S1 [1-8] : ROCK, RECOVER, SAILOR STEP, SHUFFLE, STEP, ½ TURN

1.2 *ROCK STEP* PD à D, revenir sur PG à G *(Rock Step latéral à D)*
3&4 *CROSS* PD derrière PG, pas PG à G *(&)*, pas PD à D *(légèrement avant)* *(Sailor-Step)*
5&6 Pas PG avant, pas PD à côté du PG *(&)*, pas PG avant *(Triple Step G avant)*
7.8 Pas PD avant, ½ tour à G *(Appui PG)* 6h00

S2 [9-16] : CHASSÈ, ROCK, RECOVER, CHASSÈ, ROCK, RECOVER

1&2 Pas PD à D, pas PG à côté du PD *(&)*, pas PD à D *(Triple Step latéral à D)*
3.4 *ROCK STEP* PG arrière, revenir sur PD avant *(Lindy D)*
5&6 PG à G, pas PD à côté du PG *(&)*, pas PG à G *(Triple Step latéral à G)*
7.8 *ROCK STEP* PD arrière, revenir sur PG avant *(Lindy G)*

OPTION : BACK KICK BALL CHANGE
3&4 *KICK* PG derrière PD *(3)*, pas *BALL* PG à côté du PD *(&)*, pas *BALL* PD à côté du PG *(4)*
7&8 *KICK* PD derrière PG *(7)*, pas *BALL* PD à côté du PG *(&)*, pas *BALL* PG à côté du PD *(8)*

S3 [17-24] : STEP, CROSS BEHIND, ¼ TURN, TOUCH, HEEL SWITCHES, TOUCH, ¼ TURN HOOK

1.2.3 Pas PD à D, *CROSS* PG derrière PD, ¼ de tour à D & pas PD avant *(Vine ¼ de tour)* 9h00
4 *TOUCH* PG à côté du PD
&5 Pas PG à côté du PD *(&)*, *TOUCH* talon PD avant
&6 Pas PD à côté du PG, *TOUCH* talon PG avant *(Heel Switches)*
&7 Pas PG à côté du PD *(&)*, *TOUCH* pointe PD à D
&8 ¼ de tour à D sur *BALL* PG, *HOOK* PD devant tibia G 12h00

S4 [25-32] : SHUFFLE, STEP, ¼ TURN, CROSSING SHUFFLE, KICK BALL CROSS

1&2 Pas PD avant, pas PG à côté du PD *(&)*, pas PD avant *(Triple Step D avant)*
3.4 Pas PG, ¼ de tour à D *(Appui PD)* 3h00
5&6 *CROSS* PG devant PD, pas PD à D *(&)*, *CROSS* PG devant PD *(Cross-Shuffle)*
7&8 *KICK* PD dans la diagonale avant D, pas *BALL* PD à côté du PG, *CROSS* PG devant PD *(Kick-Ball-Cross)*

Source : https://www.copperknob.co.uk/stepsheets/41059/sugar-pai