THE ONE

(Mai 2023)

Chorégraphe : Marie Claude GIL (FRANCE)
Niveau : Novice Temps : 32 Murs : 4 BPM : 90 Intro : 16 temps
Tags + Restarts : 2 Restart : 1
Musique : The Good Ones – Gabby Barrett (USA) - Album : Goldmine (2020)

S1 : RIGHT MAMBO, LEFT MAMBO, FORWARD MAMBO, COASTER STEP

1&2 PD à D, Revenir en appui sur PG, PD à côté du PG
3&4 PG à G, Revenir en appui sur PD, PG à côté du PD
5&6 PD devant, Revenir en appui sur PG, PD à côté du PG
7&8 Plante PG derrière, Plante PD à côté du PG, PG devant

RESTART : ici au 6ème **mur** face à *9h00*

S2 : RIGHT STEP LOCK FORWARD, LEFT STEP LOCK FORWARD, STEP ½ TURN, TRIPLE ½ TURN

1&2 PD devant, Croiser PG derrière PD, PD devant
3&4 PG devant, Croiser PD derrière PG, PG devant
5.6 PD devant, Pivoter ½ tour à G (appui PG) 6h00
7&8 Pivoter ½ tour à G & PD derrière, PG à côté du PD, PD derrière 12h00

TAG + RESTART : au 2ème **mur** face à *9h00* & au 4ème **mur** face à *6h00*, changer 7&8 par KICK BALL CHANGE PD

7&8 *KICK* PD devant, Poser plante PD à côté du PG, PG à côté du PD

S3 : LEFT SWEEP, RIGHT SWEEP, LEFT SWEEP, BEHIND SIDE CROSS, ¼ TURN, TRIPLE STEP, STEP ½ TURN STEP

1.2 *SWEEP* PG en arrière & PG derrière, *SWEEP* PD en arrière & PD derrière
3&4 *SWEEP* PG en arrière & croiser PG derrière PD, PD à D, Croiser PG devant PD
5&6 Pivoter ¼ de tour à D & PD devant, PG à côté du PD, PD devant 3h00
7&8 PG devant, Pivoter ½ tour à D, PG devant 9h00

S4 : RIGHT AND LEFT VAUDEVILLE, CROSS SHUFFLE, SIDE ROCK ½ TURN STEP

1&2& Croiser PD devant PG, PG à G, Toucher talon PD sur diagonale D ↗, PD à côté du PG
3&4& Croiser PG devant PD, PD à D, Toucher talon PG sur diagonale G ↖, PG à côté du PD
5&6 Croiser PD devant PG, PG à G, Croiser PD devant PG
7&8 PG à G, Revenir en appui sur PD en faisant ½ tour à G, PG à G 3h00

M1	M2	M3	M4	M5	M6	M7
12h00	3h00	9h00	12h00	6h00	9h00	9h00
	TAG de 2 comptes après 14 comptes + ***RESTART***		***TAG*** de 2 comptes après 14 comptes + ***RESTART***		***RESTART*** après 8 comptes	
3h00	9h00	12h00	6h00	9h00	9h00	…

Source : https://www.copperknob.co.uk/stepsheets/171092/the-one-fr