THE SPIRIT

Chorégraphe : Karl CREGEEN - Great Barr , BIRMINGHAM - ANGLETERRE / 2002
LINE Dance : 32 temps - 4 murs
Niveau : intermédiaire
Musique : Kiss this - Aaron TIPPIN - BPM 116
Spirit of the hawk - REDNEX - BPM 122
Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 3 / 2013
Chorégraphies en français, site : http://www.speedirene.com

Introduction : 16 + 16 temps

SUGAR FOOT *STEPS WITH LOCKS*

1 SWIVEL sur BALL PD .... pas PG sur diagonale avant G ↖
2 SWIVEL sur BALL PG .... pas PD sur diagonale avant D ↗
3&4 *STEP-LOCK-STEP G avant* : pas PG avant ↖ - LOCK PD derrière PG *(PD à G du PG)* - pas PG avant ↖
5 SWIVEL sur BALL PG .... pas PD sur diagonale avant D ↗
6 SWIVEL sur BALL PD .... pas PG sur diagonale avant G ↖
7&8 *STEP-LOCK-STEP D avant* : pas PD avant ↗ - LOCK PG derrière PD *(PG à D du PD)* - pas PD avant ↗

ROCK STEPS WITH 1/2 PIVOT & HOOK, LOCK STEP

1.2 ROCK STEP G avant , revenir sur PD arrière | **ROCKIN**
3.4 ROCK STEP G arrière , revenir sur PD avant | **CHAIR**
5.6 pas PG avant .... 1/2 tour PIVOT vers D - HOOK talon D devant cheville G
7&8 *STEP-LOCK-STEP D avant* : pas PD avant ↗ - LOCK PG derrière PD *(PG à D du PD)* - pas PD avant ↗

LOCK STEP, ROCK STEP FORWARD, TOUCH BACK TURN, SIDE SHUFFLE

1&2 *STEP-LOCK-STEP G avant* : pas PG avant ↖ - LOCK PD derrière PG *(PD à G du PG)* - pas PG avant ↖
3.4 ROCK STEP D avant , revenir sur PG arrière
5.6 TOUCH pointe PD arrière - 1/2 tour PIVOT vers D *(appui PD)*
7&8 **1/4 de tour D ....** *SHUFFLE G latéral* : pas PG côté G - pas PD à côté du PG - pas PG côté G

RIGHT SAILOR STEPS, LEFT SAILOR STEPS, 1/2 PIVOT MODIFIED SYNCOPATED SPLIT

1&2 *SAILOR STEP D* : CROSS PD derrière PG - pas PG côté G - pas PD légèrement avant D ↗
3&4 *SAILOR STEP G* : CROSS PG derrière PD - pas PD côté D - pas PG légèrement avant G ↖
5.6 pas PD avant - 1/2 tour PIVOT vers G *(appui PG)*
&7 pas PD côté D **" OUT "** - pas PG côté G **" OUT "**
&8 pas PD au centre **" IN "** - TAP PG à côté du PD

The Spirit

Choreographed by **Karl CREGEEN**
Description : 32 count, 4 wall, intermediate line dance
Music : **Spirit of the hawk by The REDNEX**
Kiss This by Aaron Tippin

Spirit Of The Hawk has a large break in tempo at the 3/4 just keep the Beat & dance through it !!

SUGAR FOOT STEPS WITH LOCKS

1	Swivel on the ball of Right foot stepping toward the left corner with left
2	Swivel on the ball of left foot stepping toward the right corner with right
3&4	Lock step diagonally forward toward left corner stepping on Left, Right, Left
5	Swivel on the ball of Left foot stepping toward the Right corner with Right
6	Swivel on the ball of Right foot stepping toward the Left corner with Left
7&8	Lock step diagonally forward toward Right corner stepping on Right, Left, Right

ROCK STEPS WITH 1/2 PIVOT & HOOK, LOCK STEP

9-10	Rock forward on Left, replace weight onto Right
11-12	Rock backward onto Left, replace weight onto right (Accentuate the rock by moving arms and/or the hips forward and backward 'Gently')
13-14	Stepping forward with Left, pivot on the ball of the Left 1/2 turn Right - Raise Right across Left in a hook
15&16	Lock step forward at a slight angle stepping on Right, Left, Right

LOCK STEP, ROCK STEP FORWARD, TOUCH BACK TURN, SIDE SHUFFLE

17&18	Lock step forward with a slight angle stepping on Left, Right, Left
19-20	Rock forward on Right, replace weight onto Left
21-22	Touch back with Right, Pivot 1/2 turn toward Right, placing weight onto Right
23&24	Stepping 1/4 turn Right shuffle to Left side stepping on Left, Right, Left

2 X SAILOR STEPS, 1/2 PIVOT MODIFIED SYNCOPATED SPLIT

25	Step Right behind Left (Slight angle to the Right)
&26	Take a small step to the Left with the Left - Step slightly forward on Right
27	Step Left behind Right (Slight angle to the left)
&28	Take a small step to the Right with the Right - Step slightly forward on Left
29-30	Step forward with Right, Pivot 1/2 turn toward the Left (Weight ends on left)
&31	Step slightly outward on Right, Step slightly outward on Left
&32	Step slightly inward on Right, Touch Left next to Right

http://members.aol.com/cactusstar/spirit.htm